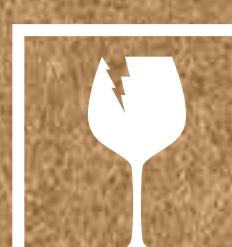
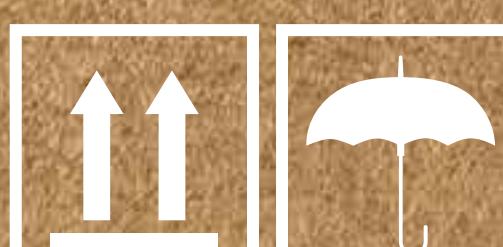


DU WAS



MEIN NACHHALTIGKEITSGUIDE FÜR DORTMUND



TUWAS

HERAUSGEBER

SuS Phönix Dortmund 09 e.V.
Martener Str. 292, 44379 Dortmund



PROJEKTIDEE & CHEFREDAKTION (V.I.S.D.P.)

Benjamin Fritzsch, Dortmund

PROJEKTMITARBEIT

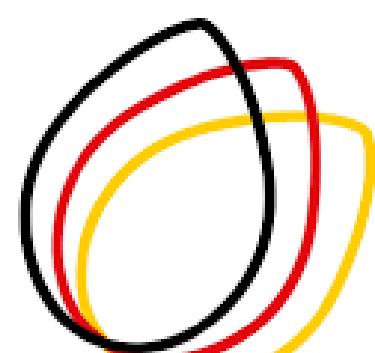
Anna Dix, Dortmund
Nina Szklarski, Essen
Regina Kreutner, Dortmund
Tobias Diestelkamp, Dortmund

STRUKTURELLE KONZEPTION, GRAFISCHE GESTALTUNG, & TECHNISCHE UMSETZUNG

®K-DESIGNBÜRO, Dortmund



GEFÖRDERT DURCH



Deutsche Stiftung
für Engagement
und Ehrenamt



INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG & GRUNDLAGEN

Bewusstsein schaffen und Mitmachen.....	5
17 Ziele für nachhaltige Entwicklung	5
Guide-Aufbau & Navigation	6
Nachhaltigkeit im Alltag – erste Schritte	8
Verständnis von Nachhaltigkeit.....	8

BEWUSSTSEIN SCHAFFEN UND MITMACHEN

EHRENAMTLICH ENGAGIEREN

Ich kann ein wärmendes soziales Klima schaffen, wenn ich mich ehrenamtlich engagiere, in einem nachhaltigen agierenden Sportverein oder in der AG Nachhaltigkeit des SuS Phönix.

Als Ansprechpartner dient mir für das Ehrenamt die Freiwilligenagentur Dortmund. Ab 250 Stunden ehrenamtlicher Arbeit in Dortmund kann ich die Goldene Ehrenamtskarte erhalten. Mit dieser (auch als App) gibt es in ganz NRW Vergünstigungen.

17 ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

FÜR EINE GESUNDE GESELLSCHAFT

Ein gesundes Ökosystem braucht eine gesunde Gesellschaft – mit weniger sozialer Ungerechtigkeit und mehr nachhaltigen Wirtschaftsstrategien. Die United Nations haben 1992 bei ihrem Gipfel in Rio de Janeiro den Grundstein für das moderne Leben gelegt.

GUIDE-AUFBAU & NAVIGATION

NACHHALTIGKEITSGUIDE DORTMUND

Die meisten Dinge befinden sich direkt vor meinen Augen und ich hab diese noch nicht bemerkt? Hier ist der smartphone-optimierte **Nachhaltigkeitsguide für Dortmund**, von Hinweisen zu DIY-Spülmitteln und der korrekten Mülltrennung bis hin zu Müllvermeidung beim Einkauf und Co. Hier erhalte ich wertvolle Infos, um nachhaltig zu agieren, zu leben, mich für die Umwelt einzusetzen und mit anzupacken. Ich finde hier relevante Infos und Webseitenlinks.

[zum Inhaltsverzeichnis springen](#)



Miniaturlansichten
einblenden/ausblenden



Begriffssuche
starten

Zu einigen Einträgen stellt der Herausgeber (SuS Phönix Dortmund 09 e.V.) auf einem Portal seiner Webseite Videos bereit. Diese sind in allgemein verständliche Kategorien gegliedert und stärken das Bewusstsein jedes Einzelnen, sich mit der Nachhaltigkeit und nachhaltigem Handeln, Nutzung von Mobilitätsalternativen, dem Sparen von Wasser und Strom, sowie veganem und vegetarischem Essen und vielem mehr zu befassen.

So soll ich – als junger, wie auch als älterer Mensch, Mensch mit Behinderung, Mensch mit Migrationshintergrund – zum Denken angeregt werden, in meinen Organisationen, ob in Kita, Schule, Universität und FH, in der Ausbildungsstätte oder am Arbeitsplatz, wie auch privat, nachhaltiger zu handeln.

Zweiwöchentliche Treffen an den Stationen in Dortmund, wo Nachhaltigkeit stattfindet, sollen die Zusammenarbeit stärken.

Ich kann aktiv daran mitarbeiten, denn diese Broschüre ist nie endlich. Sie wird fortgeschrieben werden, denn Initiativen werden auch mal eingestellt und Stores schließen und eröffnen neu, oder nur kurzweilig.

Viel Freude beim Entdecken dieser Möglichkeiten.

NACHHALTIGKEIT IM ALLTAG – ERSTE SCHRITTE

ICH UNTERSTREICHE:

grüne Putzmittel, die richtige Abfallentsorgung, regulierten Fischfang, essbare Landschaften, die nachwachsen dürfen, sanften Tourismus, alternative Energiequellen, Fair Trade und bessere Lebens- und Arbeitsbedingungen für Alle. Ich leiste Wissenstransfer in Kita, Schule und Unternehmen.

Falls ich einen Garten- bzw. Gartenzugang habe, kann ich dort Blumen und Kräuter pflanzen, die Bienen und Insekten mögen und die auch langfristig den Boden, auf dem wir alle leben, verbessern.

VERSTÄNDNIS VON NACHHALTIGKEIT

VORWEG:

Ich musst nicht perfekt sein. Nachhaltiger leben geht jedoch kinderleicht. Mir wird hier auf den kommenden Seiten Ideen nahe gebracht, wie ich Zuhause, im Job oder beim Sport Gutes für den Planeten Erde tun kann.

Ich lerne die Nachhaltigkeit praktisch kennen. Ich kann eigene Ideen einbringen und mich, uns und die Gemeinschaft insgesamt voran bringen. Wichtiger als perfekt zu sein ist, ein Bewusstsein dafür zu schaffen,

lieber erst einmal weniger Dinge in meinem Alltag anzustupsen, diese aber dafür dauerhaft.

Nachhaltigkeit wird nicht definiert durch Recycling, Upcycling, weniger Autoabgase und Co., sondern zieht sich durch all meine Lebensbereiche. Das bedeutet für mich, dass wir mit den endlichen Ressourcen so verantwortungsbewusst und schonend umgehen, dass die natürliche Regenerationsfähigkeit erhalten bleibt.

Das sind zum Beispiel kurze Wege: Vom Kauf von Produkten bis zur Entsorgung des Abfalls und damit der Beteiligung an der lokalen und überregionalen Kreislaufwirtschaft. Energiesparen ist auch nachhaltig. Schalte ich das Licht aus und dämme die Fenster, kann das schon viel bewirken.

Lasse ich öfter auch mal das Auto stehen, gehe zu Fuß, fahre mit dem Fahrrad, gehe Öffeln, versuche weniger Müll zu produzieren, kaufe in Unverpacktläden ein, nehme im Supermarkt keine Plastiktüten vom Gemüse oder Obst mit, kaufe mein Brot beim Bäcker meines Vertrauens in der Papiertüre und Co. oder ich backe einfach selbst.

Dann weiß ich wenigstens, was drin ist und das ist auch gut so, wenn ich Unverträglichkeiten habe.

NACHHALTIG LEBEN & KONSUMIEREN

Abfall.....	12
Bücher Spenden	21
DIY und Haushaltsmittel.....	22
Energie Sparen	27
Ernährung	28
Fairphone kaufen	33
Foodsharing	35
Gebraucht kaufen - Vintage & Fair Fashion	39
Möbel und Haushalt.....	40
Nachhaltig Kaufen und Dienstleistungen	42
Rethink, Reuse, Recycle	43
Richtig Aussortieren & Altkleider.....	44
Slow-Fashion & Kleidungsbewusstsein.....	47
Tauschhandel & Sharing Modelle.....	49
Upcycling & Repair Cafés.....	50

NACHHALTIG LEBEN & KONSUMIEREN

Wasserverbrauch reduzieren	54
Zuhause - Die 7-Punkte-Hierarchie.....	55
Nachbarschaft, Beratungen & Stammtische/ Initiativen & Engagieren	75

ABFALL

DIE ABFALL-HIERARCHIE

Was ist abfall?

Gutes für die Umwelt zu tun klappt leichter, wenn ich diese Rangfolge der Europäischen Union im Kopf behalte.

1. Abfall vermeiden
2. Dinge wiederverwenden
3. Recycling
4. Müll verwerten (z.B. zur Energierückgewinnung)
5. Müll beseitigen

DER ABFALLKALENDER DER EDG

Es ist immer gut zu wissen, wann bei mir zuhause die Tonnen geleert werden, u.A. um noch mal den rasenschnitt oder Baumschnitt in die morgig abzuholende Mülltonne zu verbringen. Hier muss ich nur meine Adresse eingeben oder kann das auch in der kostenlose **EDG Abfall-App** erledigen, die es in deinem App-Store gibt.



TONNEN AUFKLEBER

BEST-Bottrop.de erleichtert es mir mit Tonnen-Aufkleber sichtlich meinen Müll zu trennen. Information

über die verschiedenen Entsorgungswege finde finde ich im Abfall-ABC.



MÜLL VERMEIDEN

So lange braucht dein Abfall, um in der Natur zu verrotten:

- Kerngehäuse eines Apfels: zwei Monate
- Bananenschale: ein bis drei Jahre (schneller unter tropischen Bedingungen)
- Papiertaschentuch: ein bis fünf Jahre
- Kaugummi: drei bis fünf Jahre
- Glasflasche: 4.000 Jahre
- Zigarettenstummel: zwei bis sieben Jahre
- PET-Flasche: 450 Jahre
- Babywindel: 500 bis 800 Jahre
- Alufolie: 200 bis 400 Jahre
- Nylonfasern: 60 Jahre
- Styropor: 6.000 Jahre plus X
- Plastiktüte nach 15-25 Minuten Verwendung: zehn bis zwanzig Jahre

Unterwegs kann ich Müll vermeiden, wenn ich nur meine Handtasche oder den Rucksack richtig packe. Das sind fünf Dinge, die man unterwegs immer in einem fertig gepackten Stoffbeutel dabei haben sollte:

NACHHALTIG LEBEN & KONSUMIEREN 14/134

- Trinkflasche aus Edelstahl (Diese wiegen weniger als diese aus Glas und sind quasi unkaputtbar. Edelstahl hält gegenüber solchen aus PET sowohl bei kalten als auch bei warmen Getränken die Temperatur.)
- Brotbox (für die Frischhaltetheke im Supermarkt oder das mitgebrachte Büroessen)
- Reisebesteck aus Edelstahl (für Take-out unterwegs, spart Plastiklöffel und Co.)
- Edelstahl-Strohhalm
- Stofftaschentücher (als Serviettenersatz oder für die Nase)

RESTMÜLL / WERTSTOFF TONNE

Mülltonnen und -eimer

Diese Behältnisse müssen immer fest verschlossen sein und möglichst dicht abschließen. Sie sind sonst eine lästige Geruchsquelle und locken Ungeziefer an. Wenn die Mülltonne müffelt gebe ich nach der nächsten Leerung eine dicke Lage Katzenstreu auf den Boden. Oder ich nehme alte Papiertüten vom Bäcker als Unterlage. (VORSICHT mit alten Zeitungen. Diese enthalten Druckerschwärze und die hat im Kompost nichts zu suchen; im Papiermüll natürlich schon.)

Von Zeit zu Zeit sollte ich alle Abfallbehälter, ganz gleich ob Mülleimer, Bioeimer oder Biotonne, gründlich reinigen. Ein Reiniger auf Apfel- oder Essigbasis eignet sich hierzu besonders gut. Dieser reinigt nicht nur, sondern beseitigt auch alle unangenehmen Gerüche. Ich lasse den Reiniger mindestens zehn Minuten einwirken und wasche die Tonne dann gründlich

mit heißem Wasser aus. Fugen und Ritzen kann ich mit einer Bürste schrappen.

So trenne ich richtig:

Altpapier mit Lebensmittelresten kommt in den Restmüll, Pizzakartons aus dem TK-Bereich (Tiefkühlung) kommen in die Wertstofftonne, es sei denn ich finde auf der Rückseite der Verpackung bei immer mehr Herstellern schon einen Hinweis auf Trennung der Rohstoffe von einander. Das ist ein Trend aus den Niederlanden, der immer heimischer wird.



MEHRWEGBECHER MIT SYSTEM

Ein Becher ersetzt im Laufe seines Lebens Einwegbecher und hält ca. 1.000 Spülgängen stand. Er wird wie normales Geschirr in der Spülmaschine gereinigt.

Die Becher sind zu 100% recyclebar und BPA-frei.



VERPACKUNGEN SCHLAU RECYCELN

Bei einigen Joghurtbechern, unter anderem Bio-Pro-

NACHHALTIG LEBEN & KONSUMIEREN 16/134

dukten von REWE, kann man den Deckel fachgerecht abreißen und trennt vom Joghurtbecher in die Wertstofftonne / den gelben Sack geben. Der Clou - an einer Stelle kann man die Pappummantelung abnehmen und in das Altpapier geben. Das steht so auf der Verpackung. Den Becher braucht man nicht auszuspülen, das spart Wasser und Energie und langfristig auch Geld.

Die Plastikverpackung von Klopapierrollen eignet sich als Müllsack. Die Clips von Brotverpackungen dienen als Rankhilfen für Pflanzen. Alle Magazine geben ein fabelhaftes Geschenkpapier ab. Eierkartons werden zu einem Zuhause für Setzlinge. Obendrein können sie, gefüllt mit Sägespänen / Kleintierstreu und Wachsresten, als ökologische Grillanzünder dienen.

Verpackungsmaterial kann ich auch spenden, das sind Luftpolsterfolien, Airpacks, Schrankpapier, kleine Versandkartons und Verpackungsschips. Der SuS Phönix Dortmund 09 e.V. verschickt viel oder ich frage einfach beim Versandhandel nebenan oder in meiner Nachbarschaft. Eine Verpackung ist dann nachhaltig, wenn diese mehrfach genutzt wird. Es gibt sogar ein Gesetz, dass das Inverkehrbringen von Verpackungen regelt. Demnach muss die Erstverwendung durch den Erstversender bezahlt werden, inkl. einer Gebühr für das Recycling.

Schon gewusst?

Die Deutschen sind Europameister im Verpackungsmüll: 220 kg pro Person

AKTENVERNICHUNG & PAPIERVERWERTUNG

Papierberge vermeiden

1. Muss ich die Dinge tatsächlich ausdrucken oder reicht es, die Infos am Computer zu haben?
2. Kann ich andere mit einer **THINK, ,BEFORE YOU PRINT'** E-Mail-Signatur zu einem sparsamen Umgang mit dem Drucker animieren?
3. Lassen sich die Inhalte eines Meetings auf eine abwaschbare Tafel / ein Whiteboard schreiben?

Übrigens: Die meisten Drucker können auf doppelseitiges Bedrucken eingestellt werden und für Wegwerfausdrucke reicht eine niedrigere Grammatik, etwa 70 statt 90 Gramm. Diese sind zwar meist teuer, schonen aber die Umwelt und dauerhaft sparen sie auch Strom. Alte, nicht mehr gebrauchte Ausdrucke sind wiederum gutes Schmier- und Notizpapier: in DIN A5 und DIN A6.

Papier ist nicht gleich Papier

So wird u.A. hauptsächlich nach folgenden Sorten entschieden. Diese müssen Sortenfrei angeliefert werden, um Durchmischungen zu vermeiden.

- Gemischtes Altpapier (Briefe, Druckerpapier, alte

Bücher, Schulhefte, aber nur mattes Papier),

- Deinkingpapier (beiderseitig glattes Papier / Kataloge / Magazine / Werbeflyer),
- Zeitungspapier (nebst Werbung),
- Kaufhausaltpapier (Verpackungen dünnwandige Pappe aus dem Supermarkt, Pappe - ohne Lebensmittelanhaltungen, Kartons, Ordner - ohne Metallgestänge).

Papier ist ein hochwertiger Wertstoff

Ich nutze daher die öffentlichen Papiercontainer der EDG Entsorgung Dortmund oder meine blaue Papiertonne.

Wenn ich **Gewerbetreibender** bin, bieten mir folgende Unternehmen, Lösungen an, von Aktenvernichtung, kostenloser Anlieferung bis hin zu verschiedenen Containerservices:

- Umleerbehälter für Papier und Pappe
- Aktenvernichtung

DIGITAL DETOXING

Falls ich auch schon alles digital vorhalte, nehme ich mit einen Tag im Monat, um mich digital zu organisieren und digitalen Müll loszuwerden. Dieser spart Akkuleistung und Speicherplatz. Dazu durchsuche ich meinen Posteingang nach E-Mail's, die ich nicht mehr benötige und lösche diese endgültig und spare somit Unmengen an CO2. Beim Aussortieren achte ich vor allem auf große E-Mail's mit Dateianhang.

Wusstest Du schon, dass wenn jeder Nutzer pro Tag elf E-Mail's löscht, sich dadurch 91.000 t CO2 einsparen lässt. Das liegt u.A. daran, dass die Mails mit IMEI abgeholt und noch auf den Servers diverser Cloud-verbundener Geräte gespeichert werden.

Auch doppelte Fotos kann ich mit Apps identifizieren und löschen. Oft werden diese in der Cloud abgespeichert, und verbleiben zusätzlich lokal auf meinem Smartphone. Das dauert zwar etwas, aber es lohnt sich, um die Akkulebensdauer zu verlängern.

ENTSORGUNG AUF DEM RECYCLINGHOF

In Dortmund gibt es sechs Recyclinghöfe. Elektronikschrott und Akkus können ausschließlich nach Huckarde gebracht werden. In Hacheney, Marten, Wambel ist barrierefreies Abladen möglich (ebenerdig).

NACHHALTIG LEBEN & KONSUMIEREN 20/134

Privataushalte aus Dortmund können hier Abfälle anliefern.

ICH TRAGE ZUR KREISLAUFWIRTSCHAFT BEI

Durch das Recycling von Papier, Glas, Kunststoffen und Metallen bewirke ich erhebliche Energieeinsparungen. Konkret kann das Recycling von Aluminiumdosen im Vergleich zur Herstellung von Neumaterialien aus Bauxit etwa 95% der Energie sparen. Wenn wir es wegwerfen, denken wir an Müll. Dies ist ein Trugschluss, den Aluminium ist ein Werstoff der nach abgeschlossenem Recyclingprozess ohne Qualitäteinbußen bei geringem Energieaufwand erneut genutzt werden kann.

Bauxit, auch Aluminiumerz genannt, ist das dritthäufigste Element in der Erdkruste. Es wird im Tagebau abgebaut.

WO ENTSTEHEN LEBENSMITTELABFÄLLE?

Ich als Verbraucher werfe ca. 78 kg an Lebensmitteln im Jahr weg. In der Summe enthalten sind auch unvermeidbare Abfälle, wie z. B. Nuss- und Obstschalen, Kaffeesatz, Knochen und Verdorbenes enthalten. Um das zu vermeiden finde ich beim Bundesministerium für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat (BMLEH)

ausführliche Informationen.



FILTERKAFFEE STATT KAPSELN

Eine Packung Filterkaffee bedeuten RUND 80 KAFFEEKAPSELN Noch Fragen? Die Packung Filterkaffee kann ich auch noch als Anzuchtstation für Deine Frühlingsknospen nehmen. Diese sind isoliert, stabil und wasserundurchlässig.

Kaffeesatz ist guter biologischer Superdünger für Pflanzen, die saure Böden mögen (z.B. Hortensien oder Beete mit Gurke, Tomate und Zucchini). Zimmerpflanzen freuen sich über abgekochtes Kartoffelkochwasser, es enthält Kalium.

BÜCHER SPENDEN

ANNAHME VON BUCHSPENDEN

Beim bodo e.V. im bodo-Buchprojekt werden Stellen für langzeitarbeitslose Menschen geschaffen. Doch nicht nur Belletristik gibt es dort, sondern auch Kinderbücher, Sach- und Fachbücher, Ratgeber, Antiquarisches, Spiele, CDs, LPs, DVD's.

Bei größeren Spendenmengen (mehr als drei Kisten) soll ich vorher kurz anrufen.

Schaue ich in die FAQs, sehe ich, dass Bücher auch weggeschmissen werden.

Auch der SuS Phönix Dortmund nimmt Bücherspenden an und stellt diese in alle Bücherschränke auf Dortmunder Stadtgebiet.



DIY UND HAUSHALTSMITTEL

PUTZEN

Anstatt Chemikalien zu benutzen kann ich diese Reiniger auch selbst herstellen.

Allzweckreiniger:

Ich löse 4 EL Bikarbonat in einem Liter warmen Wasser. Abflussreiniger: Ich gieße eine halbe Tasse in den Abfluss. Dann schütte ich eine halbe Tasse Essig hinterher. Nachdem ich fünf Minuten gewartet habe spüle ich mit heißem Wasser nach. WC-Reiniger: Ich stelle dafür eine Paste aus Zitronensaft und Borax (aus der Apotheke oder Drogerie) her

und lasse diese etwa zwei Stunden in der Toilettenschüssel einwirken. Danach schrubbe ich und spüle einmal nach.

Glasreiniger:

Ich brauche eine Sprühflasche. Darin kommt eine schwache Essig-in-Wasser-Lösung im Verhältnis 1:4. Bessere Luft im Bad gibt es durch Auslage von Limetten- oder Zitronenscheiben. Damit vermeide ich Duftsprays oder Toilettensteine.

DIY-ORANGENREINIGER

Zutaten:

- 500-ml-Glasflasche mit Sprühkopf (geht auch ohne) Schale von sechs Orangen
- ca. 300 ml Apfelessig

So geht's:

- Die Schale von den sechs Orangen lösen und im Glas sammeln. (Die Orangen einfach auffressen oder z.B. zu Saft verarbeiten oder zu Sirup einkochen).
- Das Ganze mit Essig aufgießen.
- Immer wieder gut schütteln. Nach 2-3 Wochen nimmt der Essig die gelborange Farbe an.
- Dann werden die Schalen aus dem Glas entfernt und der Essig wird gesiebt. Dein Reiniger ist nun einsatzbereit.

SCHRUBB, SCHRUBB!

Putzschwämme aus Schaumstoff? Das geht besser: mit selbst gehäkelten Spülschwämmen aus Naturfa-

serpaketsschnur oder Holzbürsten. Alte Zahnbürsten putzen perfekt Fugen und sogar Flecken aus der Kleidung heraus. Ausrangierte T-Shirts und Bettwäsche wiederum ergeben feine Haushaltstücher (auch früher hat man ohne Küchenroööe oder Mikrofasertuch überlebt. Es gibt nun auch Schwämme aus LUFA-Gurke.

IM BAD

Das Bad ist mein Lieblingsplatz, um Nachhaltigkeit zu zelebrieren! Ich gehe Duschen statt Baden. Dusche ich fünf bis zehn Minuten und spare mit einem Sparduschkopf, den ich im Baumarkt schon ab 10,- € bekommen kann, spare ich 33% an Wasser gegenüber einem Vollbad (120 Liter).

Wenn ich in einem Sportverein oder / und Fitnessstudio sozialisiert bin, nutze ich die Duschen in der Sportanlage. Dann spare ich zuhause auch Strom, Gas und natürlich Wasser und Geld und das Putzen mit ätzenden Putzmitteln bleibt erspart.

NACHFÜLLPACKUNGEN

Ich verwende Nachfüllpackungen, wo es geht, oder Glasverpackungen statt Kosmetik in Plastik. Das war aber klar, oder? Nutze ich bereits eine Flüssigseife im Bad oder habe ich einen Desinfektionsmittelständer, verwende ich Nachfülltüten aus PE, denn diese sind leicht recyclebar. In Unverpacktläden bekomme ich

auch Nachfüllungen ohne Verpackung, denn meine aus Glas habe ich ja immer dabei bzw. packe die ein.

NEIN ZU MIKROPLASTIK

Die schwer abbaubaren Kunststoffteilchen, die kleiner als fünf Millimeter sind, stecken in mehr Pflegeprodukten, als mir bewusst ist - von der Zahnpasta bis zur Handseife, vom Duschgel bis zur Wimperntusche, Puder und Abdeckstiften. Das Problem dabei: Ein bisschen was davon wandert immer in den Mund - und somit auch in meinen Verdauungstrakt. Und in Kläranlagen können nur 95 Prozent rausgefiltert werden. Da aber Klärschlamm oft zum Düngen von Feldern verwendet wird, findet sich Mikroplastik erst recht wieder in Gemüse, im Grundwasser und in den Meeren.

GREIFE ZU FESTEN PRODUKTEN

Ich nutze Haarseife anstatt Shampoo, Conditioning-Bar statt Haarbalsam, Zahnpulztabletten statt Zahnpasta. Denn ich spare nicht nur die Verpackung, sondern auch sind die Inhaltsstoffe konzentrierter dosiert.

EIN ÖL FÜR ALLES

Will ich mein Badezimmer radikal ausmisten oder weil ich genug davon habe, Pflegecremes mittels Chemielexikon zu dechiffrieren, greife ich zu naturreinen Ölen (z.B. Mandelöl, Arganöl, Olivenöl) oder unraffinierter Sheabutter. Alle sind Multitalente, denn sie nähren nicht nur die Gesichts- und Körperhaut und trockene Haarspitzen, sie können obendrein auch als Ab-

schminkhilfe verwendet werden.

DIY-GREEN TEA FACE SCRUB

Zutaten:

- 300 g feiner brauner Zucker
- 225 g festes Kokosöl
- 1 gehäufte Messerspitze MatchApulver
- 2 - 3 Grünteebeutel (Bio-Qualität)
- 2 ausgekochte Gläser á 200 ml

So geht's:

- Matcha-Pulver, Zucker und den Inhalt der Teebeutel in einer Schüssel verrühren.
- Das feste Kokosöl erhitzen und schmelzen.
- Nun alle Zutaten gut miteinander vermischen. Wenn Du Dein Scrub gerne feucht und ölig magst, füge etwas Olivenöl hinzu.
- Das fertige Scrub nun in die beiden Gläser füllen und gleichmäßig verteilen. Gekühlt gelagert ist es vier bis fünf Wochen haltbar.

NASSRASUR

Bei der Rasur sind Einwegrasierer nicht zu empfehlen. Diese bestehen aus Verbundplastik und sind schwer zu recyceln. Außerdem ist der ganze Klingenkopf zu tauschen. Bei Rasierhobeln aus rostfreiem Edelstahl oder Bambus ist nur die Klinge zu tauschen. Die Anschaffungskosten liegen mit 20,- € und mehr zwar deutlich höher; der Rasierhobel hält dabei praktisch ein Leben lang.

MENSTRUATION

Der ökologische Blutfleck.

ENERGIE SPAREN

ENERGIESPAREN ZU HAUSE

Wenn ich mich frage, wie ich am Besten bei mir zuhause Energie sparen kann, so kann ich mich an die Energieberatung in der Klimaagentur der Stadt Dortmund wenden.

ENERGIEBERATUNG

Es gibt auch eine kostenfreie Energieberatung der Stadt Dortmund in der Klimaagentur am *Freistuhl 7* Informiert wird hier zu den Themen energetisches Modernisieren bzw. energieeffizientes Bauen.

STAND-BY AUS!

Werden Fernseher, Computer oder Musikanlage nicht benutzt, ist es besser, das Gerät auszuschalten. Auch der Schlafmodus frisst Strom. Einzeln schaltbare Steckerleisten erledigen das Ganze mit einem Tastendruck.

STROMEFFIZIENTER ARBEITEN

Das geht immer, indem man etwa Bildschirme ausschaltet, die nicht genutzt werden. Auch schalte ich das Licht aus, wenn sich niemand im Zimmer aufhält. Was vielen nicht bewusst ist: Streaming, z.B. durch Videotelefonie, verbraucht viele Energieressourcen, weil die Datenzentren stark überfordert werden. Bevor jeder allein in E-Meetings hockt, könnte man sich etwa an einem Computer zusammensetzen.

Eine Online-Energieberatung und Preisvergleich für Haushalte gibt es auch, denn allemal ist diese besser als Stromverbrauchsrechner, Heizungsrechner etc. Damit überprüfe ich die Energieeffizienz im Haushalt und spare Energie.

ERNÄHRUNG

STREUOBSTWIESEN

In Dortmund finde ich überall Möglichkeiten, von und mit der Natur zu leben. Da finde ich Spitzwegerich und Löwenzahn für den Salat, Apfelsorten, Kirschen,

Birnen, Brombeeren und Himbeeren.

Am **Deusenberg** auf der Westseite finden sich Brombeeren am unteren Weg (hinter dem Recyclinghof Huckarde).

Zwischen **Hoeschpark**, dem Freibad Stockhecke und Körne gibt es einen Radweg, der bis nach Asseln führt. Kurz nach dem Freibad geht es hier mit einem Kilometer Brombeeren los. Die beste Erntezeit ist Ende Juli bis Mitte September.

Beim **Volksgarten Mengede**, gibt es einen Apfelbaum nahe Boulebahn und beim **Hof Mertin** kann ich Erdbeeren selber pflücken.

HONIG

Enthält neben Spuren von Vitamin B, Aminosäuren und Mineralstoffen überwiegend Einfachzucker wie Glukose (Traubenzucker) und Fruktose (Fruchtzucker). Meine Ärzte empfehlen Honig aber wegen der sicken, sirupartigen Konsistenz, um meine Hals schmerzen zu lindern, z.B. in einem Glas mit heißer Zitrone, einem Kräutertee bzw. Kamillentee aus getrockneten Blüten.

Honig ist auch ein gutes Antiseptikum für Wunden

wie Schnitte und Abschürfungen. (Vgl. Proske, 366).

Literaturtipp

Honig heilt Wunden Ein altbekanntes Heilmittel von Angela Sänder aus Witten, Taschenbuch, 16,80 €.

FRAU LÜDTKE IN HUCKARDE

Frau Lüdtke produziert fein Eingemachtes mit saisonalem und regionalem Gemüse, hausgemachte Köstlichkeiten aus ökologischen Lebensmitteln. Hier finde ich auch Fermentiertes, Eingekochtes, süße & saure Chutneys und viele weitere Köstlichkeiten. Es gibt auch Catering.

DAS BIERCAFE WEST

Die Dortmunder Gruppe (Schwerte-Freischütz) hat über 1.000 Mitglieder. Hier kann ich online bestellen, und um die Ecke abholen. Ich gehe keine Verpflichtung als Mitglied ein. Ich habe keine Bestellpflicht, keinen Mindestumsatz, und muss keinen Mitgliedsbeitrag leisten. Damit kann ich regional denken und zu fairen Preisen einkaufen, denn 81,65% des Umsatzes bleiben direkt bei den Erzeugern.

Kinderleicht – so funktioniert's

Ich kann jederzeit online bestellen und meinen Ein-

kauf im BierCafé West im Westpark abholen. Ich kann dort auch ins Gespräch mit den Erzeugern kommen. Es gibt auch noch andere Abholpunkte in Dortmund.

AWO SCHULTENHOF

Der **AWO-Schultenhof** in Dortmund-Renninghausen ist ein vielfältig bewirtschafteter Biolandhof, der ökologische, soziale und ökonomische Aspekte miteinander vereint.

Seit 2014 existiert auch eine Kooperation mit dem **Querwaldein e.V.**

TEESIEB STATT TEEBEUTEL

Filter- statt Kapselkaffee, Dauerbackfolie statt Backpapier, Akkus statt Batterien. Manche Dinge sind so einfach. Ich muss nicht immer bequem sein und den Teebeutel in die Tasse tun. Dieser ist nicht nachhaltig, denn die Verpackung ist aus Pappe, der Faden aus Baumwolle, das Schild aus Pappe, die Klammer aus Stahl und was wirklich im Beutel ist, weiß niemand. Das sind meist Abfälle aus der Produktion und es kann auch mal Dreck sein.

Ich kaufe meinen Tee daher bei den lokalen Händlern, **#SUPPORTYOURLOCALDEALER** und frage gerne auch mal nach #fairtrade Tees. Die losen Tees haben größere Blattstrukturen und ein viel besseres Aroma. Diese kosten weniger (pro kg) und werden auch unverpackt ausgegeben.

Auch in einigen Apotheken gibt es die Möglichkeit Kräutertees anmixen zu lassen.

Innenstadt (Fußgängerzone)

MEHR SICHERHEIT PER APP

Salmonellen, Verunreinigungen oder kleine Plastikteile: Nicht immer sind Lebensmittel oder Kinderspielzeug frei davon. Das Internetportal **Lebensmittelwarnung** bietet mir Infos über Produktrückrufe. Ich kann mir auch eine gleichnamige App herunterladen. So bekommt man aktuelle Nachrichten per Push-Nachricht.

Eine gute Übersicht über lokale Produkte mit kurzen

Lieferwegen finde ich auf **Marktschwärmer.de**.



SCHON GEWUSST?

Handstraussregel

Man darf sich in haushaltsüblicher Menge einen kleinen Eimer (bis 5 Liter) mitnehmen. Ich achte darauf, dass auch für andere Dortmunder noch etwas übrig bleibt.

VEGGIE-TAG

Gemüsepfanne statt Burger: Mit einem vegetarischen Tag pro Woche können pro Person und pro Jahr bis zu 100 kg Treibhausgase vermieden werden.

FAIRPHONE KAUFEN

ICH KANN AUF JEDEN FALL HANDYS SMART ERWERBEN

Bei **Rotenassen.de** bekomme ich Secondhand-Geräte oder sogenannte Refurbished-Geräte - das sind Smartphones, die einen kleinen Defekt hatten und repariert wurden - ergeben in puncto Nachhaltigkeit durchaus einen Sinn. Elektromüll wird oft unterschätzt. Denn hier drin sind viele wertvolle Bauteile enthalten.

Fairphones bestehen großteils aus recyceltem und konfliktfreien Materialien. Bei der Produktion wird auf faire Bezahlung geachtet und die Geräte sind nicht nur für die Langlebigkeit bekannt sondern auch für die Leichtigkeit der Selbstreparatur.



SCHON GEWUSST?

Kauft man ein Refurbished-Phone, Tablet oder PC ist auch ein Jahr Garantie drauf. Du kannst dort auch Dein Smartphone, auch mit Defekt, verkaufen:



Handys fürs Recycling

Spende diese an den *SuS Phönix Dortmund 09 e.V.*, der diese Broschüre für Dich erstellt hat. Dadurch unterstützt Du die nachhaltigen Projekte.

FOODSHARING

NACHHALTIGE RESSOURCEN

Beim Einkaufen lohnt sich eine Einkaufsliste. Auf dem Smartphone gibt es reichlich Tools dafür. Und wenn es doch Papier sein muss, nutze ich einfach die Rückseite meines Kassenbons, oder verzichte gleich das nächste Mal auf ihn, durch eBon oder Scannen des QR-Codes.

In der Regel. bieten alle großen Super- und Conveniencemärkte in Dortmund bereits eigene Apps an, Kaufland, DM, Müller, Rossmann, REWE und Co. Sollte doch mal was übrig bleiben, nehme ich Kontakt zur KANA Suppenküche auf oder melde mich bei Foodsharing Dortmund an.

SUPPENKÜCHE

Ich bekomme dort eine kostenfreie Mahlzeit, eine heiße Suppe, wenn ich meine Bedürftigkeit nachweise und mich ausweisen kann. Jeden Tag werden so durch die Kana-Gemeinschaft, die aus einem gemeinsamen geistlichen Grund handeln, im Engagement für die Armen.

FOODSHARING DORTMUND E.V.

foodsharing ist in Bezirke unterteilt, welche stark autonom agieren. Als Mitglied des foodsharing Dortmund e.V. erhältst du die Möglichkeit in diversen Dortmundern Betrieben Lebensmittel zu retten.



GERETTETE LEBENSMITTEL

Frau Lose im Unionviertel

Es handelt sich dabei um Lebensmittel, die es aus verschiedenen Gründen nicht in den Handel geschafft haben oder dort aussortiert wurden.

Ganz nach dem Motto „Zahl, was es dir wert ist“ bestimmst du den Preis dabei selbst! Wir wollen diese Lebensmittel für alle zugänglich machen und wollen einen Dialog anregen, um uns Menschen wieder mehr für den Wert von Lebensmitteln zu sensibilisieren.



WIR RETTEN, DU SPARST

Du magst es günstig und nachhaltig einzukaufen? Perfekt. Hilf uns, Lebensmittel zu retten und gleichzeitig bis zu 80% zu sparen. Eine Win-Win Situation für deinen Geldbeutel und unseren Planeten!



DORTMUNDER TAFEL E.V.

Die Grundidee der Tafel ist zutiefst vom Nachhaltigkeitsgedanken geprägt: Lebensmittel einsammeln, die sonst weggeworfen würden, spart Energie und Rohstoffe, da viele aufgewendeten Ressourcen nicht vergeblich eingesetzt worden sind.

CONTAINERN

.. ist strafbar!

DORTMUNDER WOCHENMÄRKTE

Wochenmärkte gibt es in:

Aplerbeck, Brackel, Dorstfeld, Eving, Hombruch, Huckarde, Hörde, Innenstadt, Körne, Lütgendortmund, Mengede, Nordmarkt, Scharnhorst.

BIOMÄRKTE & HOFLÄDEN

UNVERPACKTLÄDEN



MHDs

Eier sind im Kühlschrank zwei Wochen über dem MHD zu geniessen.

Einfrierprofi werden

Das letzte Stück vom Sellerie wäre später für eine Suppenbasis gut? Das Brot wird immer schneller schimmelig, als man es essen kann? Die meisten Lebensmittel lassen sich einfrieren. Für Brot reicht ein Baumwollbeutel. Achtung: Gläser mit Suppen und Flüssigkeiten nur zu 3/4 voll füllen, sonst platzen sie.

GUTE APPS

Die **Yuka-App** entschlüsselt die Etiketten Ihrer Lebensmittel und Kosmetikprodukte, um deren Auswirkungen auf die Gesundheit zu analysieren.

Nutri Score Scan ist die App zum Scannen von Produkt-Barcodes, um den Nutri-Score, die NOVA Klassifikation und Nährwertangaben herauszufinden.

Der Nutri-Score ist eine fünfstufige, farbige Nährwertkennzeichnung mit den Buchstaben von „A“ in grün (günstige Nährwerte) bis „E“ in rot (ungünstige Nährwerte).

Damit kann schnell auf einen Blick die Nährstoffzu-

sammensetzung eines Lebensmittels bereits beim Einkauf beurteilt werden.

Die **PureCheck**-App ist ein voll ausgestatteter, umfassender Lebensmittel- und Kosmetikscanner- und hat Entdeckungstools zur Verfügung, mit dem Sie herausfinden können, was Sie je nach Bedarf kaufen sollten und was nicht.



GEBRAUCHT KAUFEN - VINTAGE & FAIR FASHION

FAIR FASHION

Fair Fashion ist natürlich atmungsaktiv und bezeichnet... Es gibt auch dünne Shirts und Leggins aus Merinowolle. Diese sind vor allem für LäuferInnen und BergsportlerInnen eine natürliche Alternative zu Funktionskleidung aus Polyester.

ECO FASHION

Die meisten Öko-Siegel sind gut gemeint. Sie setzen aber auf unterschiedliche Schwerpunkte und somit ist es für den Verbraucher schwierig Kriterien gegen-

einander aufzuwiegen.

Auch die EDG Entsorgung Dortmund bietet, in der Regel im November, im Rahmen des Herbstmarktes, Möglichkeiten zum Kauf gebrauchter Dinge an.

Hier bekomme ich einen Überblick, in welchem Stadtteil bzw. Viertel ich die unterschiedlichen Textilien bekommen kann.

VINTAGESTORE DORTMUND



MÖBEL UND HAUSHALT

MÖBELBÖRSE

In der EDG Möbelbörse werden gebrauchte und gut erhaltene Damen-, Herren- und Kinderkleidung zum Verkauf, gut erhaltene Möbel, funktionsgeprüfte Elektrogeräte und Hausratgegenstände, wie Lampen, Bilder, Spiegel, Geschirr, sowie Bücher und CDs angeboten. Bevor diese in den Verkauf gehen, werden sie von den Mitarbeiter:innen der Möbelbörse gesichtet, sortiert und aufbereitet.

Zu den Öffnungszeiten werden auch gut erhaltene Kleidung- und Textilienspenden entgegengenommen.

Im Gebäudekomplex der Möbelbörse befindet sich außerdem ein Multifunktionsraum. Dieser wird nicht nur als Schulungsraum und Veranstaltungsort der EDG-Umweltbildung genutzt, sondern auch für die Präsentation von hochwertiger Second-Hand-Ware. Für die Zukunft sind Do-It-Yourself-Kurse oder Projekte und Ausstellungen in Zusammenarbeit mit örtlichen Design-Initiativen geplant.

MÖBEL-BOX

In der Möbel-Box kann ich Gebraucht-Möbel verkaufen und auch gebrauchte Möbel erwerben.

Wenn doch mal ein Lagerraum nötig ist, dann muss ich wissen, dass in Garagen, die für den motorisierten Verkehr gemietet werden können, nicht aber zu Lagerung von Gegenständen vorgesehen sind, Lagerräumlichkeiten zu mieten sind. Diese sollten trocken, bewacht, mit Elektroanschluss vorgesehen sein. Einige Anbieter finde ich auf lagerraum-Laknar.



UMZUG & ENTRÜMPPELUNG

Bodo e.V.

Umzugsservice und Entrümpelungen, Herausgeber des bodo-Straßenmagazins, mit dessen Verkauf Obdachlose ein Aufgabe bekommen und am Verkaufserlös beteiligt werden.



NACHHALTIG KAUFEN UND DIENSTLEISTUNGEN

SOZIALKAUFHÄUSER

- Mengede
- Menglinghausen
- Nette
- Nordmarkt



JACKE WIE HOSE

ein Geschäft für Second-Hand-Kleidung, hier gibt es auch Spendenannahme!

Hörde/Clarenberg

Huckarde

Scharnhorst

FRIDA'S UMSONSTLADEN

Hier erhältst Du gut erhaltene Bekleidung, Elektrogeräte, Sammeln und Seltenes für Dein Hobby, kostenlos. Spenden in Bar sind gerne gesehen. Du findest meist eine Spendendose im Bereich der Kasse.

- Hauseigentum und Dekoration
- Bekleidung, Textilien und Schuhe
- Möbel für alle Bereiche
- Spielzeug und Bücher
- geprüfte Elektrogeräte und Leuchten
- und vieles mehr

RETHINK, REUSE, RECYCLE

WER HAT WAS?

Bohrmaschine, Hochdruckreiniger, Inline-Skates, Grill, Schlauchboot, Anhänger – selten benutzte Ge-

räte lassen sich kostenlos und umweltfreundlich beim Nachbarn oder auf der Online-Verleihplattformen **I share economey** ausborgen.

Die **VONO VIA SE** hat aktuell auf Dortmunder Stadtgebiet... LEIHBAR- Standorte.



REPARIEREN? HANDWERKEN?

Wenn ich nicht das richtige Werkzeug habe, muss ich es nicht unbedingt kaufen. Dafür gehe ich zum Kleingeräte-/Werkzeug- oder Baumaschinenverleih.

Für Geräte und Maschinen gibt es Mille, Rentas in den Hellweg-Baumärkten, Hans Daniels GmbH oder die dicken Maschinen bei Boels.



RICHTIG AUSSORTIEREN & ALTKLEIDER

SECOND HAND

Viele Inhalte von Altkleider-Containern werden in Länder des globalen Südens, hier oft nach Afrika und Asien, verschifft, wo mit Second-Hand-Ware der lokale Textilmarkt zerstört wird. Um sicherzustellen, dass Kleidung bedürfnisgerecht weitergegeben wird, kann man z.B. direkt bei den Kleiderkammern der Caritas oder anderen sozialen Einrichtungen erfragen, was gerade gebraucht wird (Männer- oder Frauenkleidung, Sommer- oder Winterteile etc.).

ALTKLEIDER SPENDEN

Wenn ich Altkleider loswerden will, schaue ich auf die Webseite vom Dachverband **Fairwertung e.V.** und finde dort, wenn ich meinen Ort eingebe, alle Containerstandorte. Die Plattform wurde eigenständig entwickelt und hat den Verbraucherschutzpreis gewonnen in 2022. VerbraucherInnen sind satzungsgemäß zu informieren.

Wäsche kommt in den Altkleidercontainer, wenn die Sachen in einer hochwertigen Qualität sind, nicht verschlossen, nicht kaputt, nicht verschmutzt mit Farben, Öle, Füllstoffe, Malervlies, größtes Ziel - Weitergeben und keinen Abfall zu produzieren.

Man kann auch Probleme über das Portal melden.

Alle Übrigen sind auch übersichtlich für mich auf der

NACHHALTIG LEBEN & KONSUMIEREN 46/134

Webseite des Dachverbandes Fairwertung e.V. aus Essen.



Altkleider Abgabestellen



GRENZENLOSE WÄRME

Ein gemeinnütziger ehrenamtlicher Verein in Dortmund mit mehreren Standorten. Hier sammel, sorte und verteile ich Hilfsmittel an lokale und internationale Organisationen, um Menschen in Notsituationen zu unterstützen.

- **Hohenbusch**
- **Holthausen**
- **Hombruch**
- **Hörde**





SLOW-FASHION & KLEIDUNGSBEWUSSTSEIN

UNSERE TIPPS

Augen auf beim Kleiderkauf. Das macht eine Garderobe nicht nur gesünder und fairer – ich bringe so auch mehr Abwechslung rein.

GOTS - Global Organic Textile Standard

Konzentriert sich stark auf den Anteil der Naturfasern. Die Fair Wear Foundation steht für faire Arbeitsbedingungen.

Synthetische Materialien verlieren winzige Plastikhärchen, die von Kläranlagen nicht vollständig herausgefiltert werden können und somit in Flüssen und Meeren landen und irgendwann auch wieder in unserer Ernährung.

Kaufe Sportbekleidung und Equipment gebraucht

Secondhand gilt nachhaltiger als neu gekauft, denn die Produkte befinden sich bereits im Warenkreislauf. Es gibt tausende Angebote bei Nebenan, Kleinanzeigen, Ebay, auf dem Flohmarkt, in der Zeitung und auf anderen Plattformen mit gebrauchten Fitnessgeräten, Bällen, Schlägern, Trikots, Schuhen, Fahrrädern und Co.

Die Krux: Werden Dinge gesponsert oder mit öffentlichen Mitteln gefördert, ist der Kauf von Gebrauchten nicht möglich.

Kein Used-Look

Used-Look-Jeans werden oft sandgestrahlt, was schlecht für die Umwelt und die Gesundheit der TextilarbeiterInnen ist. Man spricht dann auch von einer Staublunge. Je dunkler die Jeans und desto einheitlicher die Waschung, desto ‚nachhaltiger‘ die Herstellung. Weniger Waschungen bedeuten weniger Ressourcenverschwendungen.

Richtiges waschen von Funktionsbekleidung

Beim Waschen funktioneller Sportkleidung verweise ich auf ein eigenes Waschprogramm (i.d.R. Outdoor) bei 30 oder 40 Grad. Ich achte dabei genau auf die Herstellerangaben. Wenn ich diese und auch Fleece-Bekleidung wasche, benutze ich einen Fasern-Waschbeutel, z. B. den von GUPPYFRIEND.

Essig statt Hygienespüler

Wenn sich Schweißgeruch in der Kleidung festsetzt, hilft Essig. Eine Tasse in die Waschtrommel geben und den Waschvorgang starten sorgt dafür umweltfreundlich den Geruch zu neutralisieren. Hygienespüler hingegen enthalten oft Salze, die dem Wasser schaden können.

Ich trenne mich von meinem Matratzenschoner

Schoner zwischen Lattenrost und Matratze sind ungesund, weil sich dort Schweiß und andere Ausdünstungen ansammeln. Auch wenn unter dem Lattenrost Platz und Luft ist, entsteht mit der Zeit Schimmel und die Mikroben verpesten die Luft im Schlafzimmer. Wer noch ein altes Bett hat, sollte den Schoner daher schleunigst entfernen.

TAUSCHHANDEL & SHARING MODELLE

FLOHMÄRKTE

Kleidung mit Freunden zu tauschen hilft, Altes loszuwerden und sich Neues anschaffen, ohne dass zusätzliche Ressourcen verbraucht werden. Ich kann diese auf auf dem Flohmarkt verkaufen.

Bei den **Hofflohmarkten** kann ich für 12,00 € in meinem Stadtteil im Hinterhof oder Garten einen Stand anmelden. Termine finden über das Jahr verteilt von Ende April bis Anfang Oktober statt.

In der Nordstadt kümmert sich das **Quartiersmanagement Nordstadt** darum. Der Termin findet am ersten Samstag im Juni eines Jahres statt. Die Teilnahmegebühr entfällt. Auf der Webseite kann auch das Anmeldeformular bezogen werden.

Termine dafür finde ich in meinem Stadtteil, auf Park- und Festplätzen sowie auf den Webseiten.



UPCYCLING & REPAIR CAFÉS

LIEBER REPARIEREN ALS NEU KAUFEN

Wenn nur eine Schraube fehlt oder ein kleines Teil gerissen ist, lohnt sich oft die Reparatur in einem Fachbetrieb oder einer Reparaturwerkstatt.

Ich kann sehr viel beitragen, die riesigen Müllmengen zu vermeiden. Nicht nur schlichtweg gar nicht kaufen oder weniger kaufen oder bewußter kaufen. Ich kann auch mit anderen teilen oder Benutztes wieder verwenden oder reparieren. Und natürlich Sachen zum Up-Cycling geben oder up-cycltes kaufen.

Es gibt verschiedene Webseiten mit Reparaturanleitungen, Schritt-für-Schritt und Kurzvideos. Im Store kann man auch Spezialwerkzeug kaufen wie beispielsweise bei **Ifixit**.

Über den Whats-App-Fair Kanal vom SuS Phönix kann ich die verschiedenen Initiativen teilen und bei **Free-cycle** benutztes wieder verwenden.



REPAIR-CAFÉ DORTMUND-APLERBECK

Jeden 2. Dienstag im Monat findet im Repair-Café Flüchtlingshilfe in Aplerbeck statt. Hier kann ich ohne vorige Anmeldung meine Kleingeräte zur Reparatur vorlegen. Die Reparatur durch die Reperaturcafes erfolgt kostenlos, man freut sich jedoch über eine Spende.

REPARIEREN

In der **Velo-Kitchen**, kann ich kostenlos selber reparieren und finde hier auch weitere Reperaturangebote.

FLÜCHTLINGSHILFE IM STADTBEZIRK APLERBECK E.V.

Die Flüchtlingshilfe nimmt ebenfalls Sachspenden entgegen. Sämtliche Geräte, die ich nicht mehr brauche, werden in der E-Werkstatt überprüft. In der Fahrradwerkstatt werden gespendete Fahrräder Instand

gesetzt. Im Bürgerkaufhaus werden gute erhaltene und gereinigte Spenden angenommen und wieder ausgegeben.

UPCYCLING

FRIDAs Werkstatt ist eine offene Repair- und Upcycling-Werkstatt. Hier können Menschen selbstständig Reparaturen und Veränderungen an Gebrauchsgegenständen und Kleidungen vornehmen.

Die **Aktionsfelder der Urbanisten** sind thematisch breit aufgestellt und entwickeln zu verschiedenen Themen innovative Konzepte und Projekte. In den Aktionsfeldern werden Aktionen, Angebote und Neuigkeiten präsentiert.

Pandora2.0, eine lokale Arbeits- und Begegnungsstätte aus Seecontainern in Dortmund. Nachhaltig Brachflächen gestalten und den sozialen Zusammenhalt stärken. Die Räume sind offen, gemeinsam organisiert und machen Spaß.

DOBEQ GMBH AGH SCHATZKÄSTCHEN

Das Schätzkästchen ist ein Beschäftigungsprojekt der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund in Zusammenarbeit mit dem jobcenter Dortmund und der EDG Entsorgung Dortmund. Dazu sind auf allen sechs Dortmunder Recyclinghöfen orange Tonnen aufgestellt mit der Aufschrift Schätzkästchen, in denen Spielzeug und Stofftiere eingelegt werden können.

Defektes Spielzeug mit Elektronik oder Plastikspielzeug wird in einer Werkstatt aufbereitet, repariert, oder gebrochene Plastikteile mit 3-D-Druckern nachgebaut. Auch eine Holzwerkstatt gibt es, in der Holzspielzeug wieder nutzbar gemacht wird. Stofftiere werden gewaschen und getrocknet.

UPGECYCELTES KAUFEN

Tanz auf Ruinen Upcycling

Hierbei versteht sich als ökologisches, faires und veganes Unternehmen mit Werkstatt und „do-it-yourself-Ideenschmiede“, welches seit 2014 existiert.

Hier entstehen aus alten und wertlosen Dingen neue und bessere Produkte. Seit 2015 gibt es auch einen Showroom in Dortmund.

Über das Kontaktformular auf der Homepage kann ich einen Termin vereinbaren und habe hier noch

weitere Information von der ich mich anregen lassen kann.



DRUCKERPATRONEN SPENDEN

Wenn die Patrone oder der Toner einmal leer ist, gehören diese NICHT in den Gelben Sack oder die Gelbe Tonne, sondern auf den Wertstoffhof. Diese können aber auch an die Clowndoctors beim Verein Rote Nasen (QR) weitergegeben werden.

Wer sich beim Recycling-Programm registriert, erhält eine Sammelbox für alte Toner und Handys und kann diese später gratis abholen lassen. Der Verein reicht die Teile an Recyclingfirmen weiter und erhält dafür Spendengeld. Mit diesen Spenden zaubern sie Kinder im Krankenhaus ein Lächeln ins Gesicht.



WASSERVERBRAUCH REDUZIEREN

ZUHAUSE

5.000 Liter Trinkwasser sparen

Ein tropfender Wasserhahn kann bis zu 5.000 Liter pro Jahr verbrauchen. Darum einfach mal zur Zange greifen und alles dicht machen. Geldbörse und Umwelt freuen sich. Viele Waschmaschinen und Geschirrspüler haben ECO-Programme. Auch damit kann ich Wasser sparen.

LEITUNGSWASSER

Leitungswasser ist 100-mal günstiger und bis zu 600-mal klimaschonender als in Flaschen abgefülltes Wasser. Bis zu 730 Plastikflaschen kannst Du sparen durch Verwendung einer Mehrweg-Trinkflasche.

Wie sauber ist Dortmund's Wasser?

ZUHAUSE - DIE 7-PUNKTE-HIERARCHIE

Meine 7-Punkte-Hierarchie gibt mir den Weg vor.

1. Ich nutze, was ich habe.
2. Ich versuche Sachen reparieren zu lassen, die nicht mehr funktionieren.
3. Was kann ich selbst herstellen oder anbauen?
4. Ich leihe mir etwas aus.
5. Ich tausche.
6. Ich kaufe gebraucht.
7. Wenn das nicht geht, kaufe ich es neu und 1., 4. und 5..

AUSLEIHEN STATT KAUFEN

Das gilt nicht nur für Skianzüge, Hochzeitskleider oder Designerhandtaschen. Es gibt bereits Verleihsysteme, die gesamte Garderoben zur Verfügung stellen. Damit kann man Abwechslung schaffen und mit dem eigenen Stil experimentieren, ohne alles neu kaufen zu müssen.

ERKUNDEN & MITMACHEN

DOmove-App.....	58
Freiwilligenagentur & Ehrenamt	58
Nachhaltige Stadtrundgänge	61
Smart City Dortmund.....	62
Verhalten bei Hitze	65
Verpackungs-Optimierung.....	68

DOMOVE-APP

SCHNITZELJAGDEN MIT KNIFFLIGEN RÄTSELN.

Mit der DOmove-App von der DSW21 kann ich die Stadt digital entdecken. Entdeckertouren führen dich durch die Stadt und geben mir Informationen zu interessanten Orten. Auf meinem Smartphone muss ich nur die Ortungsdienste aktivieren und bin startbereit für spannende Entdeckertouren.

FREIWILLIGENAGENTUR & EHRENAMT

GRÜNE VORSCHLÄGE MACHEN

Um Deine Hood zu mehr Nachhaltigkeit zu bewegen, hilft es, mit Ehrenamtlichen bzw. Kollegen eine schnelle Kosten-Nutzen-Rechnung zu erstellen. Folgende Punkte können darauf Platz finden:

- Zu Ökostrom wechseln - das ist nicht teurer, sondern oft billiger (Vergleichsportale im Internet nutzen: Verivox, Cheack24 und Co.)
- Elektronische Geräte nachhaltiger einkaufen, etwas Secondhand, refurbished oder weniger schnell neue Geräte anschaffen. Computer und Endgeräte von Apple zum Beispiel halten auch oft zehn, ältere auch 20 Jahre und bleiben stehts ak-

tuell.

- Ein ‚grünes Geschäftskonto‘ anlegen - bei Banken, die z.B. in nachhaltige Energien oder soziale Start-ups investieren.

CLEANKEEPER WERDEN

Als CleanKeeper bin ich ein ehrenamtlicher Pate der EDG. Ich kann mich an öffentlichen Müllsammelaktionen in Dortmund beteiligen oder eigene organisieren. Die EDG stellt mir Handschuhe in meiner Größe, Greifzangen für Flaschen und Restmüll, sowie Müllsäcke und Aufkleber zu Verfügung. Ich wähle mein Sammelgebiet, in der Regel Dortmund. Jetzt benötige ich nur noch die App Dreckpetze. Damit fotografiere ich die Beutel und stelle diese neben den nächsten Papierkorb. Die EDG holt diese dann am nächsten Werktag ab. Wichtig, der Aufkleber der EDG muss drauf. Aus Nachhaltigkeitsgründen nicht auf jeden Sack.

Wird es eine größere Aktion, soll diese 14 Tage vorab bei der EDG angemeldet werden und wenn das nicht geht, weil es unerwartet viel ist, dem winkt ein CleanKeeper-Ausweis, mit dem der Müll kostenlos an die Wertstoffhöfe im Stadtgebiet abgegeben werden kann.

**FREIWILLIGES EHRENAMT WIRD
BELOHNT**

Als Ansprechpartner dient mir für das Ehrenamt die Freiwilligenagentur Dortmund. Ab 250 Stunden ehrenamtlicher Arbeit in Dortmund kann ich die Goldene Ehrenamtskarte erhalten. Mit dieser App-Vision gibt es in ganz NRW Vergünstigungen.

GÄRTNERN

Da ich keinen Garten habe, kann ich aus Tetrapacks kleine Pflanzenparadiese schaffen. Wenn ich nicht handwerklich begabt bin, kann ich auch zu **Bottle-crop** greifen, dem Salat aus der Flasche. Das kleinste hydroponische Urban-Farming-System der Welt, ist bereits seit 2012 im SuS Phönix vorhanden, warum nutze ich das dann nicht?

Sollte ich doch einen Garten haben, oder eine Gartenmitbenutzung, eignen sich Pflanzen, die ich im Raiffeisenmarkt oder auf Hofmärkten bekommen kann. Ich kann mich aber auch im Verein Freunde und Förderer des **Botanischen Gartens Rombergpark e.V.** engagieren.

DACHBEGRÜNUNG

Stehe ich in gutem Kontakt zu meinem Vermieter oder

meiner Genossenschaft, dann könnte auch Dachbegrünung interessant sein.

Wichtig zu wissen, ist, dass seit 2017 beim Neubau von Gewerbeimmobilien die Dachbegrünung Pflicht ist. Ich finde alle Infos dazu im Solarkataster:



NACHHALTIGE STADTRUNDGÄNGE

ERKUNDEN MIT STADTRUNDGÄNGEN

Dortmund ist vielfältig und modern. Wenn ich in der Stadt unterwegs bin, kann ich den Strukturwandel an vielen Stellen live mitverfolgen. Dazu gibt es Initiativen und aktive Nachbarschaften, Träger und Vereine, die mit ihrem Engagement dafür Sorge tragen, dass ich mich hier pudelwohl fühlen kann. Dies kann ich in Dortmund alles entdecken.

Es gibt viele Ansätze zu lokalem und nachhaltigem Handeln wenn ich in Dortmund unterwegs bin. Ich kann Dortmund auch nachhaltig per Pedes entdecken, bei den nachhaltigen Stadtrundgängen. Diese finde ich hier.



PLOGGING

Heute schon geploggt? Plogging ist ein Wortmix aus dem schwedischen Begriff ‚placka‘ (aufheben, sammeln) und Jogging. Man wandert im Wald oder läuft und sammelt nebenbei Müll auf. Die Natur dankt es Dir und was für die Biodiversität tust Du auch noch.

Plogging ist ein Begriff fürs Joggen und Müllsammeln. Durch das Hinhocken wird die Gesäß- und Oberschenkelmuskulatur gestärkt.

SMART CITY DORTMUND

DAS IST DORTMUND, DAS SIND WIR

Einst prägte die Stadt Dortmund die Kohle-, Bier- und Stahlindustrie – heute ist sie Zentrum des Mittelstandes und der Dienstleistungen. Durch das rasanten Wachstum aufgrund der sehr guten industriellen Grundlagen entwickelte sich Dortmund in den ersten zehn Nachkriegsjahren zu einer der größten Städte Deutschlands. Besonders die letzten beiden Jahrzehnte verdeutlichen die individuelle Wandelbarkeit der Stadt.

„Smart werden wir nur gemeinsam“

Die Strategie unter diesem Motto haben sich die Städte Schwerte und Dortmund zusammen getan und eine gemeinsame Strategie entwickelt. Mit der einheitlichen **Smart City Strategie** wird ein „Navigationssystem“ für den digitalen Wandel der Städte vorgelegt. Dieses bildet einen konkreten Fahrplan für die Zukunft beider Städte ab und übermittelt das

Projekt Leitbild von DOS 2030.

Damit sich Dortmund auch langfristig zur Smart City entwickelt, sind innovative und zukunftsweisende Maßnahmen erforderlich. Letztere werden zwölf definierte Handlungsfelder umgesetzt, um so alle Lebensbereiche zu berücksichtigen und einzubeziehen.

Bei **Smart-City Projektkarte** finde ich Smart-City-Projekte auf einer interaktiven Karte.

Wenn ich mitarbeiten möchte, kann ich meine Projektidee im **Ideenpool** hinzufügen und kann auch Kommentare und Anmerkungen zu bereits laufenden Projekten über die Smart City Karte geben.

Auch bei **Die Urbanisten** verbessern das städtische Zusammenleben der Menschen vor Ort und schaffe neue Perspektiven für urbane Lebensräume.

Mit meiner Unterstützung verbessert und belebt man gemeinsam mit anderen Stadtquartiere und entwickel vielfältige Beteiligungsprojekte zu spannenden Themenbereichen. Dort finde ich auch eine Übersicht bisheriger und aktuellen Aktionen.

Das Team **Internationale Beziehungen** gestaltet und koordiniert das internationale und europäische Engagement der Stadt Dortmund und ist für die Umsetzung der UN-Nachhaltigkeitsziele vor Ort zuständig. Dieses Engagement basiert auf dem Bewusstsein,

dass Kommunen für die Bewältigung weltweiter Krisen und Herausforderungen wie z.B. des Klimawandels auf Beziehungen und den Austausch mit anderen Städten und Ländern angewiesen sind.



SCHENKE SOLARZELLEN EIN ZWEITES LEBEN

Nachhaltige Lösungen für gebrauchte PV-Module setze ich bei **2ndlife solar** auf eine nachhaltige Kreislaufwirtschaft für Photovoltaik-Module.

Hier trage ich dazu bei, PV-Module für die umweltgerechte Sammlung und Entsorgung von ausgedienten oder defekten Solarmodulen gemäß den geltenden Umweltstandards fachgerechte zu Entsorgung.

Funktionsfähige Module werden sorgfältig geprüft, aufbereitet und in einen zweiten Lebenszyklus zurückgeführt, um Ressourcen zu schonen und die Nutzung erneuerbarer Energien zu verlängern.

Das Ziel ist es, die Lebensdauer von PV-Modulen zu maximieren und gleichzeitig eine umweltfreundliche

Entsorgung sicherzustellen.

Wo und auf welchen Dächern sich Solarzellen eignen, das haben der Regionalverband Ruhr und die Stadt Dortmund in einem gemeinsamen Portal zusammengefasst, dem **Solarkataster**.



VERHALTEN BEI HITZE

WIE KANN ICH MICH SCHÜTZEN

Bei hohen Temperaturen über 30 Grad am Tag und bei Werten um oder über 20 Grad in der Nacht sind Menschen ab dem 65. Lebensjahr, die allein leben sowie pflegebedürftige Menschen stark gefährdet. Die Gefahr für mich steigt rapide an, da mit zunehmendem Alter die Fähigkeit meines Körpers zur Selbstkühlung weiter abnimmt. Häufig haben ältere Menschen, wie ich, ein mangelndes Durstempfinden und trinken zu wenig. Dadurch wird meine Fähigkeit des Schwitzens jedoch weiter reduziert.

Auch sind betroffen:

- Säuglinge und Kleinkinder
- Schwangere
- Menschen mit Unterernährung
- Menschen mit Übergewicht

- Personen, die körperlich schwer und im Freien tätig sind
- Personen, die intensiv Sport treiben
- Obdachlose
- Menschen mit akuten Erkrankungen (z.B. Durchfall, Fieber)
- Menschen mit bestimmten chronischen Erkrankungen (z.B. von Herz, Kreislauf, Atemwegen, Lunge, Nervensystem, Psyche, Nieren)
- Menschen, die regelmässig Alkohol oder Drogen konsumieren
- Menschen, die bestimmte Medikamente einnehmen, die dem Körper Flüssigkeit entziehen oder die Temperaturregulation stören (z.B. Schlafmittel, Entwässerungstabletten, blutdrucksenkende Mittel)

OZON-BELASTUNG

Manchmal kann ich im Sommer schwerer Atmen, weil bodennahes Ozon, durch flüchtige organische Verbindungen (volatile organic compounds) vorliegt. Ca. 10 bis 15 Prozent meiner Mitmenschen reagieren darauf mit Reizzungen der Augen oder Schleimhäute. Diese treten insbesondere nach sportlichen Aktivitäten auf.

UV-STRÄHLEN

Bei intensiver Sonneneinstrahlung, die die Haut und die Augen verletzen können schütze ich mich durch

Vermeidung dauerhaften Aufenthaltes in der Sonne und präventiven Maßnahmen (z.B. durch Kleidung in weiß, in Langform auch Kopftuch oder Kimono), sowie durch den Einsatz von UV-hemmenden Sonnencremes und Sonnenbrillen.

Infos finde ich beim **Bundesamt für Strahlenschutz**.

Einen tagesaktuellen Gefahrenindex des **Deutschen Wetterdienstes** in den Apps des DWDs, DWD Warnwetter etc. und auf der Webseite.



KÜHLE ORTE

Mein Verhalten bildet immer eine Kombination von häufigem Lüften am Tag, kühlen Räumen und schattigen Plätzen.

Der kühlsste Ort ist die U-Bahn-Haltestelle Möllerbrücke (U42). Hier herrscht Durchzug. Es ist die tiefste Haltestelle Dortmunds. Auch ein kühler Ort bildet die Haltestelle Ostentor (U43). Wenn es besonders heiß ist, eignen sich auch Hochbunker, einige sind zugänglich, sowie tiefe Geschosse von Tiefgaragen.

In den Stadtparks und in den Stadtwäldern kann ich mich auch gut abkühlen und im Schatten ausruhen.





Hitzeschutzprojekt 2022-2025



VERWENDE SONNENCREME OHNE MIKROPLASTIK

In handelsüblicher Sonnencreme sind Nanopartikel, Mikroplastik und korallenschädliche UV-Filter enthalten. Ich kaufe mir eine Sonnencreme, die mineralische UV-Filter wie Zinkoxid oder Titandioxid enthält und entsorge die vorhandene, schädliche, sofortig im Restmüll.



VERPACKUNGSOPTIMIERUNG

VERPACKUNGS-KNOW-HOW

Für eine nachhaltige und klimaschonende Kreislaufwirtschaft wird es zunehmend wichtiger, recyclingfähige Verpackungen zu entwickeln und nicht recyclingfähige Abfälle zu vermeiden.

Hier bei hilft mir die Firma Interzero, um den Anforderungen gerecht zu werden und nachhaltige Verpackungsoptimierung zu einem entscheidenden Faktor



ALLTAG & INFRASTRUKTUR

WLAN-Hotspots & Freifunk.....	71
Öffentliche Toiletten	72

WLAN-HOTSPOTS & FREIFUNK

WLAN-HOTSPOTS

Die **DOKOM21** bietet nach Login auf dem Alten Markt und im Bankenviertel 90 Min. kostenloses WLAN an. Wenn das Guthaben mal leer ist, ist es wichtig, dass das WLAN an ist, z.B. auf deinem Tablet, Notebook oder Mobiltelefon.

Am Flughafen, in der Stadt- und Landesbibliothek, in vielen Stadtteilbibliotheken und in der DASA Arbeitswelt-Ausstellung surft man gänzlich kostenlos.

Freifunk mit tagesaktueller Knoten-Karte

ist eine weitere Übersichtsseite, basierend auf OpenStreetMap.

Mit der **Funkloch-App** können zusätzlich bestehende Plätze und Gegenden ohne Internetanbindung gemeldet werden.



In den Elektrobussen der DSW 21, solchen, die oben eine grüne Folie auf den Bussen haben, kann ich mit USB auch mein Smartphone aufladen. Dies geht auch in den neuen Hochflurbahnen (U-Bahn).

GESCHWINDIGKEITSTEST

Auf Breitbandmessung kann man mittels Desktop-App, Browser-App oder Mobil auf dem Smartphone seine Internetgeschwindigkeit messen. Die Auslesedaten verwendet die Bundesnetzagentur für die Verbesserung des Internets in Deutschland.

ÖFFENTLICHE TOILETTEN

NETTE TOILETTEN

Hier finde ich eine tagesaktuelle Liste der Stadt Dortmund, übersichtlich nach Stadtteilen, wenn ich mal unterwegs zur Toilette muss.

Auf Friedhöfen, z.B. dem Ostfriedhof, und im Rombergpark. gibt es solche Toiletten.

NACHBARSCHAFT & INITIATIVEN

Bücherschränke & Tauschorte	74
Projekte und Arbeitsschwerpunkte.....	76
Nachhaltige Klima Entwicklung auf kommunaler Ebene	77
Wohnen in der Nachbarschaft.....	80
Urban Gardening & Urban Farming	80
Ökonetzwerk Dortmund.....	87

BÜCHERSCHRÄNKE & TAUSCHORTE

ORDNUNG IST DIE HALBE MIETE

Bücherschränke sind öffentliche Tauschbörsen. Sie stehen praktisch in jedem Stadtteil von Aplerbeck bis Wambel, sie sind mehrsprachig, in Kurl gibt es einen nur für Bücher in englischer Sprache. Die meisten stehen 24/7 zur Verfügung, einige sind teilöffentlich, d.h. im Hinterhof angelegt und nur zu bestimmten Zeiten accessierbar.

Beim SuS Phönix Dortmund 09 e.V. finde ich eine Übersicht aller.

Wenn ich am Bücherschrank bin, dann nehme ich mir auch die Zeit, diesen wieder aufzuräumen und alle Bücher in Reihe zu bringen. Das freut den / die FolgenutzerIn.

Bücherschränke sind keine Müllhalden. Ich stelle dort nur Bücher ein, die ich auch selbst mitnehmen würde. Ich achte darauf, dass es auch Allergiker gibt, die mit Büchern aus nassen Kellern, vergilbten Exemplaren, aus Raucherhaushalten oder Tierhaushalten nicht einzustellen sind. Der Geruch geht, wenn die Tür geschlossen ist und dann vermehren sich Keime und Sporen. Ich stelle auch keine Bücher hinein, die meiner möglichen politischen Gesinnung folgen oder einen nationsalsozialistischen Kontext haben. Diese werden von den Paten der Schränke regelmäßig ausgesortiert und entsorgt.

Wenn ein Schrank beschädigt ist, wende ich mich an den Betreiber. In der Regel finde ich an der Seite ein Schild mit korrekten Kontaktdaten. Wenn ich davon ausgehe, dass es sich um eine mutwillige Zerstörung handelt, wende ich mich an die örtliche Polizeidienststelle.



NACHBARSCHAFT, BERATUNGEN & STAMMTISCHE/ INITIATIVEN & ENGAGIEREN

NACHBARSCHAFTSINITIATIVE & PROJEKTERAUM

Der Projektraum KAISERN ist eine private Nachbarschaftsinitiative und dies bereits seit knapp zehn Jahren. KAISERN ist heute Teil eines umfassenden Netzwerks von verschiedenen Initiativen und Aktionsbündnissen in Dortmund.

Der Projektraum kann angefragt werden für Ausstellungen, Konzerte, Diskussionen etc., Voraussetzung ist Engagement und Barrierefreiheit.

Der Verein **Schleswiger Viertele.V.** kümmert sich um die Nachbarschaft im Missundehof und im Schleswiger Viertel. Im Innenhof finden vielfältige Aktionen

statt, z.B. Vorlesen, Gitarrenunterricht, Pflanzaktionen und Musik. Das Viertel ist im Umbau, man kann auch mitarbeiten und eigene Vorschläge einbringen, beim Round Table.

Die NachbarBude bietet eine feste Anlaufstelle und Treffpunkt in der Nordstadt. Ziel ist das Treffen von Nachbarn und nachbarschaftliche Angebote zu nutzen.

Auch die **Digitale Werkbank** ist ein Veranstaltungsraum mit Breakout-Räumen auf dem Dortmunder Industriecampus im Hafen.



PROJEKTE UND ARBEITSSCHWERPUNKTE

INTEGRATIONSAGENTUR AWO

Der AWO Unterbezirk Dortmund bietet mir auf sei-

nem Onlineangebot ein Internetportal mit Informationen bei Zuwanderung.

NACHHALTIGE KLIMA ENTWICKLUNG AUF KOMMUNALER EBENE

LANDESARBEITSGEMEINSCHAFT AGENDA 21 NRW E.V.

Die LAG 21 ist lokaler und kommunaler Ansprechpartner für Nachhaltigkeit im Sportkontext, sowie Verbündeter von Nachhaltigkeit in Kommunen und Gemeinden.

SOZIAL ÖKOLOGISCHES ZENTRUM – SÖZ

Hier entsteht ein Baustein einer solidarischen Stadt und glauben, dass die großen Herausforderungen der kommenden Jahrzehnte die Fragen nach Klimagerechtigkeit und nach sozialer Gerechtigkeit sind.

Das SÖZ ist keine Insel, sondern öffnet sich für die Menschen aus der Nachbarschaft. Es steht allen Menschen offen, die rücksichtsvoll miteinander umgehen und bietet mir einen Ort der Begegnung, des Austauschs, der Vernetzung und des Ausprobierens.

NACHHALTIGES WOHNEN IN DORTMUND

Die Sparbau-Verein Dortmund eG hat kürzlich 2024 die **Klimaschutz-Siedlung Ewige Teufe** fertiggestellt. Inklusives Wohnen mit Spielgelegenheiten kann ich dort erleben. Außerdem zählen eine Wärmepumpe und Dachbegrünung nebst Passivhausstandard zu den besonderen Vorzügen der Wohnsiedlung.

Auch bei der **Pauluskirche** ergreift Initiative für die Mitwelt und möchte vor allem ein Netzwerk verschiedener Gruppen, Initiativen und Organisationen bilden, die sich in Dortmund für Commons und gerechte Teilhabe sowie für Nachhaltigkeit und Klima einsetzen.

KLIMABAROMETER

Mit der laufenden Klimaschutzaktivitäten der Stadt Dortmund, habe ich so die Möglichkeit, die Arbeitsprozesse der Klimaprojekte zu verfolgen.

TECHNISCHE UNIVERSITÄT DORTMUND

Für die **TU Dortmund** ist Nachhaltigkeit eine Gemeinschaftsaufgabe, an der alle ihre Mitglieder, Professorinnen und Professoren, Mitarbeiter|innen sowie Studierende bereichsübergreifend mitwirken. Weiterhin hat sich die Universität verpflichtet eine Nachhaltigkeitsstrategie zu entwickeln und regelmäßig über ihre Projekte und Initiativen zu berichten.

Förderverein, Dienstleistungszentrum, Energieeffizienz und Klimaschutz e.V.

Es gibt auch einen internen **Arbeitskreis Nachhaltigkeit**, dieser besteht seit 2012. Aus Der AKN steht allen Mitgliedern offen und ist bewusst divers besetzt:

- Studierende, Mitarbeitende aus Forschung und Lehre sowie der Verwaltung bringen ihre Perspektiven und Kompetenzen gemeinschaftlich ein.
- Vertreter:innen des Rektorats und bedeutender Gremien wie z. B. der Personalräte engagieren sich im Rahmen des Arbeitskreises.

Etwas dazu beitragen kann ich auch!



WOHNEN IN DER NACHBARSCHAFT

GEMEINSAM WOHNEN

Das **WohnreWIR** Projekt, bietet Mehrgenerationenwohnen in einer Hausgemeinschaft kombiniert mit nachbarschaftlichen Aktivitäten, gegenseitiger Hilfe und gemeinschaftliches nebst kostensparendes Bauen.

In der Nordstadt hilft mir die Planerladen GmbH mit dem Projekt: **INKLUDO 2.0**, wenn es mal Probleme gibt mit meinem Vermieter. In allen anderen fällen der **DMB Mieterbund Dortmund e.V.** und der **Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.**



URBAN GARDENING & URBAN FARMING

SAATGUT FÜR ALLE

Open Source Saatgut bedeutet, dass das Saatgut frei von privatrechtlichen Schutzrechten und somit als Gemeingut frei nutzbar ist. Die Open-Source-Lizenz sorgt dafür, dass dies auch in Zukunft so bleibt.

Mit Open-Source-Saatgut kann Offenheit gesät, Freiheit geerntet und leckeres Gemüse gegessen werden. Möglichst viele Dortmunder*innen sollen Open-Source-Saatgut nutzen und untereinander als Community teilen. Die Stadt Dortmund stellt als Impulsgeberin zum initiieren des Community-Kreislaufs Open-Source-Tomatensaatgut der Sorte Sunviva initial bereit. Das Umweltamt übernimmt die Saatgutverteilung zum Aufbau einer Open-Source-Saatgut-Community.

SAMENFESTES VIELFALTSAAATGUT

Gemüse, Blumen, Färbepflanzen, seltene Tomatensorten und andere Raritäten aus ganzheitlichem Projekt im Hunsrück.

ARISCHE LANDWIRTSCHAFT DORTMUND E. V.

Hier kann ich mich aktiv in Netzwerke, Bündnisse und Projekte einbringen, die ebenso wie wir das Ziel

verfolgen, sich für die Förderung einer ökologischen Landwirtschaft (Gartenbau, Ackerbau, artgerechte Tierhaltung) und den Umweltschutz einzusetzen.

Der Ertrag der Ernte wird unter den Mitgliedern aufgeteilt, unabhängig von der jeweiligen Menge. Dadurch wird das Risiko bei Ernteausfall, wenn z.B. das Wetter mal nicht mitspielt, gemeinschaftlich geteilt bzw. getragen.

GESAMTSCHULE BRÜNNINGHAUSEN

Die hiesige Gesamtschule ist eine Mediencoutschule. Im Flur gibt es ein kleines Vogelparadies und im von Außen nicht zugänglichen Innenhof, gibt es seit Januar 2024 einen kleinen Schulgarten mit Gewächshaus. Das Urban-Gardening-Projekt konnte auf Initiative des SuS Phönix Dortmund mit Fördermitteln der Bezirksregierung Hombruch realisiert werden.

GRUNDLAGE VON GUTER BILDUNG

Der Lernbauernhof ist der traditionsreiche Bauernhof der Familie Schulte-Tigges in Dortmund-Derne mit vielen Tieren und Pflanzen zum Anfassen.

Hier können Kinder und Jugendliche die natürlichen Grundlagen der Nahrungsmittelproduktion und ihre

Zusammenhänge kennen lernen und mit viel Spaß durch eigene Arbeit in Realsituationen praktische Bezüge entwickeln.

BAUMSCHEIBEN-/ BAUMPATENSCHAFT

Wer eine öffentliche Baumscheibe im Blick hat, um die sie oder er sich gern kümmern möchte, sollte sich ebenfalls bei der E-Mail-Adresse melden - vielleicht kommt eine Baumscheibenpatenschaft ja infrage? Bürger*innen können für sich allein eine Patenschaft für einen Baum übernehmen - oder diese Aufgabe gemeinsam mit Nachbar*innen, Freund*innen oder der Familie bestreiten. Meist ist es der Baum vor der eigenen Haustür, für den sich die Bürger*innen als erstes interessieren.

Prinzipiell kann man aber auch die Patenschaft für eine andere Baumscheibe übernehmen. Wer dies tut, hat relativ freie Hand bei der Gestaltung des Beetes.

BETEILIGUNG FÜR DEN KLIMAGARTEN SCHWERTE

Für die Stadt Schwerthe organisierten die Urbanisten in Kooperation mit dem Büro Förder Landschaftsarchitekten den Beteiligungsprozess für den Klimagarten

Schwerte, der zur Internationalen Gartenausstellung Metropole Ruhr 2027 in der Ebene „Unsere Gärten“ erlebbar wird.

Mit meiner Unterstützung verbessere und belebe ich Stadtquartiere und entwickle vielfältige Beteiligungsprojekte zu spannenden Themenbereichen.

WELTLÄDEN

Beim **Weltladen-Aplerbeck** wird mir eine reichhaltige Produktpalette aus dem food- bzw. Lebensmittel-Bereich angeboten. Lebensmittel werden von folgenden Lieferanten bezogen:

- GEPA
- dwp
- El Puente
- Zotter

Der **Weltstand Hombruch** wird mir die Möglichkeit geben weiterhin fair gehandelte Lebensmittel zu erwerben. Im Folgenden habe ich einen Überblick über diese Produkte die ich erwerben kann.

URBAN FARMING

Biodiversität oder biologische Vielfalt bezeichnet die Vielfalt von Arten und ihrer Gene sowie die Vielfalt von Lebensgemeinschaften und Lebensräumen. Sie ist Grundlage für intakte Ökosysteme und erfüllt ökonomische und soziale Funktionen. Genetische Vielfalt macht Populationen widerstandsfähig gegen Krankheiten und sich ändernde Umweltbedingungen.

Lebensräume und Nahrungsquellen verschwinden, weil es immer weniger Freiflächen gibt und genutzte Flächen immer stärker beansprucht werden.

Die geplante kommunale Biodiversitätsstrategie zielt darauf ab, dieser Entwicklung auf allen Ebenen entgegenzuwirken

BIODIVERSITÄT

Unter Biodiversität versteht man die Urbanisierung zum Schutz von Insekten. Dazu gehören Nützlinge, bestäubende Insekten, Vögel und Schmetterlinge, die sich in städtischer Umgebung aufhalten und besondere Aufmerksamkeit erhalten.

Biodiversitätsflächen erschaffen so Rückzugs- und Futterzonen, verbinden damit Blumenwiesen, spezifische Blumenarten und qualifizierte Fauna.

Die Stadt Dortmund verfolgt eine Biodiversitätsstra-

tegie, zu finden im Sessionnet, der Anwendung der Stadtverwaltung:



STADTGRÜN

Ein wichtiges Anliegen der Stadt Dortmund ist ein Verbot von Schottergärten auf Privatgrundstücken. In neuen Bebauungsplänen wird daher festgesetzt, dass innerhalb eines Wohngebiets Vorgärten vollflächig mit Vegetation zu begrünen und dauerhaft zu erhalten seien. Gepflasterte und damit befestigte Flächen sind nur für erforderliche Zufahrten, Stellplätze, Zuwege und Müllstandplätze zulässig.

Flächenweise Ausgestaltung von Vorgärten mit Schotter und Kies ist nicht erlaubt. Man kann auch Rasengittersteine für den Stellplatz verwenden.

(Kommunen für biologische Vielfalt e.V und Deutsche Umwelthilfe e.V. (Hrsg.): Praktische Umsetzungen für mehr Natur in der Stadt (**Stadtgrün**), PDF, 36)

Planungshinweise für eine weitere Grünflächen- und Freiraumentwicklung

Die **Stadt Dortmund** ist prämiert mit dem Silber-Label Stadtgrün 2023 bis 2026 vom Verein: Kommunen für biologische Vielfalt e.V. aus Radolfzell:



UNTERSTÜTZUNG BEI DER VERPACHUNG KOMMUNALER FLÄCHEN

Finde ich durch das Projekt Fairpachten. Das Projekt der NABU-Stiftung Nationales Naturerbe bietet ein kostenloses Beratungs- und Informationsangebot für alle, die landwirtschaftliche Flächen Fairpachten und sich für die Natur engagieren möchten, also auch für mich.



GARTEN OHNE WUMM

Laubsauer und -bläser sind echte ‚Umwelt-Rambos‘. Die Dinger machen nicht nur fast taub, sie häckseln auch Insekten und Samen. Auch können die abtransportierten Blätter und Äste nicht mehr auf dem Boden verrotten, was wiederum Humus- und Nährstoffbildung verhindert.

ÖKONETZWERK DORTMUND

Das ÖkoNetzwerk Dortmund e.V. ist ein Netzwerk in dessen sich nachhaltig wirtschaftende Betriebe in

Dortmund agieren. Das ÖkoNetzwerk ist aus einem Projekt der TU Dortmund heraus entstanden. Studen- tInnen des Fachbereichs Raumplanung hatten das Konzept entwickelt, und die Gründungsbetriebe im Jahr 2003 zusammen geführt.

Diese verkaufen Produkte oder / und bieten Dienst- leistungen an. Die Mitglieder kommen aus den Be- reichen:

- Energie
- Lebensmittel
- Mode
- Gartenbau
- Möbel
- Holzbau
- Design
- Architektur

Das ÖkoNetzwerk Dortmund e.V. dient sowohl dem Austausch zwischen den Betrieben als auch den ver- stärkten Werbe- und Vermarktungsmöglichkeiten durch gemeinsame Aktivitäten.

Mitglied werden kann ich, wenn mein Betrieb in Dort- mund lokal ansässig ist und größtenteils (Mindestens 50,1 %) Produkte mit anerkannten Öko-Siegeln an- biete, falls diese Siegel in meiner Branche existieren. Ansonsten muss mein Betrieb das Ziel der Nachhaltig- keit unterstützen, in unserer ökologischen Dimension aktiv sein und sich bezüglich unseres ökologischen

Mehrnutzens wesentlich von konventionellen Betrieben unserer Branche abheben. Dazu ist eine Selbstauskunft auszufüllen.



MOBILITÄT & VERKEHR

Behindertenfahrdienste.....	90
Fahrrad, Pedelec und Lastenrad	91
Nachhaltige Mobilität in Dortmund.....	96
Fahrgemeinschaften und Carsharing	98
ÖPNV & Öffi's.....	101

BEHINDERTENFAHRDIENSTE

Wenn ich nicht mehr selbstständig reisen kann oder einen Fahrdienst benötige, dann kann ich mich an einen dieser Transportdienste werden. Die Einsatzgebiete sind in ganz Dortmund.

Der Arbeiter-Samariter-Bund NRW e.V., in Köln, unterhält einen Behindertenfahrdienst. Umkreissuche mit PLZ.

FAHRSERVICE & DIENSTE

Fahrservice für hilfsbedürftige Menschen mit allen **Transport-Arten** bietet Mörth Truchly und Jan Wiesemann an und Deutsches Rotes Kreuz bietet alle Arten von **Fahrdiensten** an.

Übersicht Fahrdienste:



FAHRRAD, PEDELEC UND LASTENRAD

STADTRADELN

Wer in Dortmund wohnt, arbeitet, einem Verein angehört oder eine (Hoch-)Schule besucht, kann beim STADTRADELN mitmachen. All' diejenigen möchten wir dazu ermutigen sich für mehr Lebensqualität und für ein besseres Klima in Dortmund auf's Rad zu setzen und möglichst viele Kilometer beruflich und privat mit dem Fahrrad zurück zu legen.

Die **Statistik vom Stadtradeln** 2025 haben 7.336 Radelnde beeindruckende 1.417.364 Kilometer auf den kommunalen Tacho gebracht – ein neuer Rekord für Dortmund!

Startet immer Anfang Mai und geht drei Wochen.

Es gibt auch eine **Dauerzählstelle in Dorstfeld** an der Schnettkerbrücke.



RADWALL

Die Vision einer emissionsfreie Dortmunder Innenstadt. Denn das bedeutet bessere Luft, mehr Mobilitätsvielfalt und mehr Raum zum Leben.

Ortspolitik und Bewohner*innen haben deshalb ein Verkehrskonzept gefordert, welches Aufschluss darüber geben soll, wie die zusätzlich geplanten Ansiedlungen und Erweiterungsvorhaben verkehrsvträglich und leistungsfähig für alle Verkehrsarten abgewickelt werden können.

Um dem Ziel einer lebenswerten Dortmunder Innenstadt, die Verkehrsteilnehmer*innen, Anwohner*innen und Besucher*innen gerecht wird, noch näher zu kommen, ist Dortmund 2020 mit dem Projekt Emissionsfreie Innenstadt voll durchgestartet.

PEDELECS/ELEKTROFAHRRAD

Das mit einem Elektromotor ausgestattete Fahrrad ist inzwischen Normalität. Es ist eine echte Alternative zum Arbeitsweg mit ÖPNV oder Auto. Viele Arbeitgeber bieten attraktive Modelle für ihre Mitarbeiter. Der ADFC bietet eine Kaufberatung.

ROLLER/ESCOOTER

Der benzinbetriebene Roller ist vermutlich nicht sehr nachhaltig, die e-Variante hier die bessere Lösung. Eine werbefinanzierte eScooter **Kaufberatung** findet man bei der FAZ.

E-Scooter-Sharing kann ich bei den verschiedensten Anbietern wie VOLT, BOLT, Tier/Dott, Voi, Bird, Lime etc. Eine nicht-aktuelle Übersicht aus 2023 finde ich hier.

RADVERLEIH

Fahrräder kann man auch leihen (oder leasen, auch durch den Arbeitgeber). In Dortmund kann ich bei **Metropolrad Ruhr** ein Fahrrad leihen: 15min kosten 1€ oder weitere Laufzeit-Tarife, als DSW21 Abonnent: 30min kostenlos, dann 1 € für 30 min,

oder leihe dir dein Fahrrad beim ADFC ab 7 €/4 Tage.

Ich kann mir auch ein Pedelec leihen beim ADFC ab 40 €.

FAHRRAD PARKEN

Es gibt drei Arten, mein Fahrrad in Dortmund einzuschlossen öffentlich aber sicher abzustellen. Am Hauptbahnhof gibt es das **Fahrradparkhaus** ab 1 € pro Tag. Beim **ADFC** kann ich ein Fahrradhaus finden oder organisieren.

Dein Radschloss gibt es schon ab 1 € pro Tag.

Es gibt auch die Möglichkeit mein Fahrrad bei **AGH-Fahrradprojekt** zu Parken.



FAHRRAD RECYCLEN / GEBRAUCHTRAD KAUFEN

Bei **FastWieNeu.Bikes** kann ich spenden und von Arbeitssuchenden reparieren und auch gute, geprüfte Second-Hand-Räder und E-Bikes kaufen.



Der **ASStA der TU Dortmund** repariert in seiner Fahrradwerkstatt, ReCycle mein Fahrrad, für kleines Geld.

Zu finden in der Einfahrt 43.

In der **2 Wheel Garage** kann ich vom Fachmann aufgebaute customized Second hand Unikate kaufen. Dort gibt es auch das Arbeitgeber-finanzierte Jobrad.

LASTENFAHRRAD FÖRDERUNG

Initiative von der Wirtschaftsförderung und der IHK zu Aktivitäten und Förderungen für Lastenfahrräder.

LASTENRAD LEIHEN

Über die **Sigo-App** kann ich an zwei Stellen in Dortmund E-Lastenräderleihen. Die erste halbe Stunde kostet 2,50 € plus 1 € für jede weitere angefangene halbe Stunde, jedoch max. 19,50 € pro Tag.

Die Arbeitsgelegenheit **LaLiDo LastenradLieferserviceDortmund** führt seit Oktober 2020 Kurierfahrten für die Dortmunder Tafel e.V. durch. Unsere Teilnehmer sind bei Wind und Wetter mit elektrischen Lastenrädern unterwegs. Sie unterstützen Bedürftige in Dortmund durch die Belieferung mit dem „Tafel-Ein-

kauf".



SPORT MIT KÖPFCHEN

Die meisten Sportstätten, Ärzte, Geschäfte und Parks liegen im Nahbereich des ÖPNVs und des Bahnverkehrs. Wenn ich ein Monats- oder Deutschlandticket habe, nutze ich dies. Ich fahre mit dem Fahrrad oder leih mir Eines. Ich kann auch zu Fuß gehen oder Fahrgemeinschaften bilden. Ich denke stets darüber nach, ob An- und Abreise und der Ressourceneinsatz in einem vernünftigen Verhältnis zueinander stehen.

NACHHALTIGE MOBILITÄT IN DORTMUND

ICH LASSE DAS AUTO AUCH MAL STEHEN

Studien zeigen, dass 30 bis 40 % meiner kurzen Autowege eingespart werden und zu Fuß oder zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurückgelegt werden könnten. Es spart auch unheimlich viel Geld, das Auto ganz abzuschaffen. Hierzu bedenke ich die laufenden Kosten, das Tanken, und Waschen, die Inspektion, TÜV und AU und kleine Reparaturen. Selbst mit Deutschlandticket, Carsharing, E-Scootern, E-Bikes, Lastenradsharing, Taxi, Fernbus und Co. ist wesentlich kostengünstiger.

REKORDFAHRT TU DORTMUND

Ende einer Weltrekordfahrt: Die längste kontinuierliche Fahrt durch ein Land mit einem Elektroauto endete jetzt nach 28.198 Kilometer in List auf der Nordseeinsel Sylt.

UMBAU AUF LPG (ERDGASANTRIEB)

Der Umbau auf LPG ist eine echte Alternative. Autogas hat bis zu 80% weniger CO2 Ausstoß als Benzinmotoren, bis zu 60% weniger NOX Ausstoß als Dieselmotoren. Der Umbau kostet ab 2000 € - 4000 € und hat sich in laut Beschiss-ADAC oft erst ab 100.000 km amortisiert.

HYBRIDFAHRZEUGE

Mit einem Hybridfahrzeug habe ich als Alternative beide Welten in einem Auto. Alle Anbieter haben Hybride im Angebot. Der umstrittene Umweltbonus für die deutsche Sonderlösung Plug-in Hybrid ist nicht mehr verfügbar.

Einer von wenigen Anbietern in Dortmund ist Auto und Motorrad Service Manfred Richter

KLIMAKOMPENSATION

Auf **atmosfair.de** kann ich den CO2-Verbrauch meiner Transportmittel ausrechnen lassen und mitunter gleich eine Kompensationszahlung leisten. Wo wieviel Treibhausgase verursacht werden, hat eine Studie des Umweltbundesamtes 2019 errechnet.

Hier die Durchschnittswerte in Gramm pro Personenkilometer:

- Flugzeug 214 g
- Pkw 143 g
- Straßenbahn / U-Bahn 55 g
- Eisenbahn 42 g
- Reisebus 32 g
- E-Bike 20 g
- Fahrrad / Fußweg 0 g

Wenn ich 10 Kilometer wöchentlich mit dem Rad, anstatt mit dem Auto fahre, dann ist das gut fürs Herz-Kreislauf-System und spart übers Jahr gerechnet 300 kg an Treibhausgasen.

FAHRGEMEINSCHAFTEN UND CARSHARING

CARSHARING

Falls ich nicht auf das Auto verzichten kann, lässt sich immer noch positiv an der Umweltbilanz drehen. Je

mehr Personen im Auto mitfahren, desto besser: Fahrgemeinschaften und Carsharing sind eine Alternative. Obendrein senken ein korrekt eingestellter Reifendruck, eine ausgeschaltete Klimaanlage und ein offenes Fenster sowie langsames Fahren, nicht untourig, sondern immer um 2.000 Touren des Spritverbrauch.

In Dortmund kann ich mir sowohl Elektroautos als auch Autos mit Verbrennungsmotor leihen, u.A. hier.

Ortgebundenes Carsharing mit Elektroautos bietet mir **eShare.one** mit Kosten ab 1,75 €/h tagsüber ab und 0,80 €/h nachts zzgl. ab 0,05 €/km wenn über 30km gefahren bin, einmalig 40 € oder 20 € ermäßigt für die Anmeldung.

Das Carsharing-Angebot der Deutschen Bahn AG heißt **Flinkster** und bietet Fahrzeuge bundesweit ab 3,50 €/h und ab 0,33 €/km, Anmeldung einmalig maximal 10 €.



MIT DEM E-AUTO UNTERWEGS

Laden und Parken im Vergleich zu Fahrzeugen mit Verbrennungsmotoren haben E-Autos eine bessere Öko-Bilanz und sind damit klimaschonender.

Eine wichtige Voraussetzung für einen erfolgreichen Umstieg ist eine gute Infrastruktur mit ausreichenden und benutzerfreundlichen Ladestationen. Denn wer ein E-Auto besitzt, der braucht flexiblen Zugang zu Strom. Das ohnehin schon engmaschige Netz wird noch weiter ausgebaut – und zwar im Rahmen des **Projektes NOX-Block**.

Beim eAuto, kann ich den Eco-Modus nutzen - und dahinsegeln.

Wer E-Auto fährt, kann sein Fahrzeug zu Hause oder unterwegs an Ladestationen mit Strom tanken. In Dortmund gibt es solche Säulen an etwa 90 Standorten. Wo du diese findest und wie es sich mit dem Parken von E-Autos verhält, erfährst ich hier unter **Chargefinder**.

Die DEW21 bietet mir alle Produkte, die ich für das Laden Fahrzeugs benötige. Mit dem fahre Komplett-paket installiert die DEW21 die für meinem Bedarf passende **Wallbox** zum laden des E-Autos an meinen Stellplatz.



ÖPNV & ÖFFI'S

In Dortmund kann ich ganz einfach reisen. Ob ich Straßenbahn, U-Bahn oder den Bus benutze, ich finde immer einen Netzplan und Linienplan, oft auch digital vor.

Dafür kann ich die DSW21-App oder die **DB Navigator App** laden.

Dort finde ich einen Abfahrtsmonitor, einen Routenplaner, auch zu Adressen mit Hausnummer und eine intelligente Schnellsuchfunktion. Ich kann in der App auch Tickets kaufen. Auf der Webseite der DSW21 finde ich auch ein **Karten-Widget**.

Eine andere App fürs Navigieren in die **VRR-App**. Auch hier kann ich Touren-Planen, Ziele mit Schnellsuche finden, Netzpläne einsehen, Ticketpreise ansehen und Tickets kaufen.

Mit der **Mutti-App** kann ich Wohlmöglich preiswerte Öffis verwenden, weil nur die Luftlinie berechnet wird - allerdings muss ich dafür meine Trackingdaten abgeben.

Mit dem **Handyticket-App** kann ich das Deutsch-

land-Ticket kaufen. Gezahlt wird hier mit Kreditkarte. Wer keine hat, kann nur Tickets an den Automaten der Deutschen Bahn im Hauptbahnhof (Fernverkehrstickets/ VRR-Tickets, NRW-Tickets) kaufen.

Tickets kann ich an den öffentlichen **Verkaufsstellen** sowie im DSW21 Kundencenter kaufen. Hier erhalte ich auch Antworten auf die Fragen zu Ticketvarianten, kann auch Tickets retournieren, gefundene Fahrkarten abgeben (Fundbüro), mir Übersichtspläne mitnehmen und mein Abo abschließen oder verändern.

Natürlich gibt es Tickets auch bei den Bus-Fahrern, hier aber nur Einzeltickets und keine 4er Tickets. Auf den Linien der U43 und der U44 gibt es die Tickets nur im Straßenbahnwagen. An den Haltestellen befinden sich keine Automaten. Hier kann ich nur in der Bahn mit Geldkarte, und Münzen und Scheinen bis 20,- € bezahlen.

BILDUNG & BEWUSSTSEIN

Berufliche Umwelt-/ Weiterbildung	104
Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)	105
Integration in den Arbeitsmarkt	106
Hochschulen	107
Kitas, Schulen & Umwelt AG's	108
Lernen auf dem Bauernhof	109
Studium Oecologicum	111
Studium & Hochschulprogramme	112
Weiterführende Schulen & Zukunftswerkstätten	113
Zahlen und Fakten für ein nachhaltiges Leben...	115

BERUFLICHE UMWELT- / WEITERBILDUNG

WEITERBILDUNG

Beruflche Umweltbildung und Wissen gibt als Ausbildung, Studium, Weiterbildung sowie als Zertifizierung. DEKRA, Fraunhofer Institut und der TÜV-Rheinland bieten kostenpflichtige Fortbildungen rund um 2.000,- € zuzügl. USt. an.

Arbeitsgelegenheiten finden Menschen mit Bürgergeld und Urlaubsanspruch gegen Aufwandsentschädigung, Möglichkeiten der Hospitation und Zuweisung durch das Jobcenter Dortmund.

Bei der **DEKRA** kann ich mich als Nachhaltigkeitsmanager weiterbilden lassen.

Das **Fraunhofer Institut** schult und zertifiziert Unternehmen im Bereich Nachhaltigkeit.

Der **TÜV Rheinland** bietet eine Weiterbildung zum Nachhaltigkeitsmanager TÜV online an.



UMWELTBILDUNG

Hier bietet mir u.a. der NABU Dortmund, der BUND und die EDG Umweltbildungsprogramme an.

SONSTIGE BILDUNGSANGEBOTE

Auch bei der Verbraucherzentrale NRW und der VHS-Dortmund gibt es wertvolle Hinweise und Tipps.

BILDUNG FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG (BNE)

NACHHALTIGE BILDUNG

Bildung ist ein zentraler Bestandteil meiner persönlichen Entwicklung. Ich kann hier viel lernen über die richtige Kita, Schule, Universität und FH, TU und meinen zukünftigen Arbeitgeber.

Querwaldein e.V. ist ein außerschulischer Bildungsträger. Der Verein ist Träger der freien Jugendhilfe und als Einrichtung für Bildung für nachhaltige Entwicklung durch das Land NRW (NUA) zertifiziert. Dort können Kitas, Kindergärten und Schulen, Workshops für Grüne AGs oder einen Waldtag oder eine Wald-

woche buchen. Auch Ferienfreizeiten und Fortbildungen sind möglich.

BNE-FOKUSSCHULEN

Schulen können sich in Dortmund als Umweltschule zertifizieren lassen. Das Thema ist Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Schulen, die sich an den 17 Nachhaltigkeitszielen (SDG) orientieren, dürfen die Bezeichnung **BNE-Fokusschule** Dortmund tragen. 25 Schulen sind dabei von Grund- und Förder, Real- und Gesamtschulen, Weiterbildungskollegs, Gymnasien und die Rudolf-Steiner-Schule (Waldorf).

Die **Wasserhelden** der well:fair Foundation / Neven Subotic Stiftung, tragen mit ihrem innerdeutschen Bildungsprogramm dazu bei, ein nachhaltiges Bewusstsein über die Zusammenhänge von Wasser, Gesundheit und Bildung im Sinne der Agenda 2030 zu schaffen.

INTEGRATION IN DEN ARBEITSMARKT

GRÜNBAU GGMBH

Die GrünBau gGmbH, hilft benachteiligten jungen oder erwachsenen Menschen bei der Integration in den Arbeitsmarkt durch Arbeitsplätze, betreutes Wohnen und Beratung.

HOCHSCHULEN

UMWELTSCHUTZ

Sie möchten in der Umweltbildung glaubwürdig sein und daher Ihre Schule zu einem umweltfreundlichen Lernort machen? Sie möchten den Umweltschutz in Ihrer Schule voranbringen und den Veränderungsprozess als Lernprozess mit Ihren Schülern nutzen?

Ganz gleich, was Ihr Ausgangspunkt ist: Umweltbildung und praktischer **Umweltschutz** gehören zusammen! Und hier finden Sie die Hintergrundinformationen, Arbeitsmaterialien sowie Praxisberichte, die Ihnen und Ihren Schülern beim Lernen und Gestalten helfen.

„Für Mensch und Umwelt“ ist der Leitspruch des UmweltBundesAmt und bringt auf den Punkt, wofür sie da sind. Nachfolgend wird mir hier kurz das **Unterrichtsmaterial** vorgestellt.

Infos finden sich auch bei der Deutschen Gesellschaft

für Umwelterziehung.

Wie Nachhaltigkeit in Schulen ebenfalls sinnvoll gestaltet werden kann, darüber informiert das Zentrum für **Verbraucherbildung**.



PLANT-FOR-THE-PLANET

Plant-for-the-Planet ist eine Umweltinitiative, die im Februar 2007 u. a. vom damals neunjährigen Schüler Felix Finkbeiner als Umweltinitiative gegründet und 2011 um die gleichnamige Stiftung erweitert wurde und sich vor allem an Kinder und Jugendliche wendet.



KITAS, SCHULEN & UMWELT AG'S

KITAS

Faire Kitas finde ich in ganz NRW, mit Ortssuche. Ich gebe einfach Dortmund ein und finde Infos zur Kita selbst und dem Zertifizierungsdatum.

GRUNDSCHULEN

Es gibt sicherlich noch viel mehr Kitas und Schulen, die sich nachhaltig aufgestellt haben. Ich hoffe daher auf die Schwarmintelligenz meiner Freunde.

Die **Höchstener** Grundschule hat seit Februar 2024 eine Zukunftswerkstatt, in der es um den Klimawandel und die Auseinerandersetzung mit dem Thema geht.

In Dorstfeld ist die **Fine-Frau-Grundschule** mit OGS, einer Umwelt-AG und einem Schulgarten.

Die **Klima-Köpfe** sind eine Gemeinschaft von 20 Erwachsenen, die auch, wie der Herausgeber, eine Whats-App-Tausch-Gruppe unterhalten, die allerdings schulintern fungiert.

LERNEN AUF DEM BAUERNHOF

GUT KÖNIGSMÜHLE

Gefördert durch die help and hope Stiftung lädt der Lern-und Erlebnishof in Dortmund-Ellinghausen auf insgesamt 12 Hektar zum Entdecken der Natur ein.

Neben Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 6-14 Jahren, gibt es einen U6-Raum mit Angeboten für werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, einen Spielplatz sowie ganzjährige Veranstaltungen.

Des Weiteren können hier Kindergeburtstage gefeiert werden oder ich kann im Landcafé kleiner König einkehren.



SCHULBIOLOGISCHES ZENTRUM

Neben 40 inklusiven Arbeitsplätzen mit unterschiedlich komplexen Arbeitsbereichen fungiert der Schulhof als Lernort und bietet verschiedene Programme an.

Eine beliebte Aktion ist die Kartoffelernte im Spätsommer, bei der ich als Teilnehmer selbst landwirtschaftlich tätig werden kann.

Am Schulbiologischen Zentrum in Dortmund habe ich als Schüler:in die Möglichkeit mit unterschied-

lichsten Methoden unsere Natur und Umwelt zu erkunden.

LERNBAUERNHOF-SCHULTE-TIGGES

Im Rahmen einer Solidarischen Landwirtschaftsinitiative wird auf dem Lernbauernhof Schulte-Tigges in Dortmund-Altendorne Landwirtschaft mit Bildung verbunden.

Neben Gemüsebau, der insgesamt 200 Haushalte regional mit den hier angebauten Produkten versorgt, bietet der Hof Lern-, Erfahrungs- und Experimentierräume für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien an.

Im Sinne der BNE steht das „selbst aktiv“ werden im Vordergrund.

STUDIUM OECOLOGICUM

NACHHALTIGE ENTWICKLUNG

Das **Studium Oecologicum** kann unabhängig von dem eigenen Studiengang an der TU Dortmund erworben werden. Unter Umständen können einzelne Veranstaltungen spezifische Zugangsvoraussetzun-

gen verlangen, wie z.B. bestimmte Vorkenntnisse.

Studierende müssen mindestens drei Module mit insgesamt 10 Leistungspunkten aus dem „**Modulkatalog** Nachhaltigkeit der TU Dortmund“ belegen und erhalten im Anschluss eine Bescheinigung über das studium oecologicum als Zertifikat.

Sowohl Studierende als auch Dozenten können das Zertifikat erlangen.

Für die Zertifikatsausbildung fallen keine Gebühren an. Das Studium Oecologicum kann von allen Studierenden der TU Dortmund absolviert werden.

Wenn ich Fragen habe oder weitere Infos brauche, schaue ich als Student oder Dozent in den **FAQ** der TU Dortmund.



STUDIUM & HOCHSCHULPROGRAMME

MASTERSTUDIUM MIT

NACHHALTIGER ENTWICKLUNG

An der Hochschule Bochum kann man Angewandte Nachhaltigkeit M. Sc. (wie auch Nachhaltige Entwicklung, M. Sc. usw.) studieren.

WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG

Auch über die Hochschulallianz Ruhr sind weiterbildungen mit Zertifizierungen für mich möglich.

UMWELTTECHNIK BACHELOR STUDIEREN

An mehreren Standorten NRW's kann ich Umwelttechnik studieren.

WEITERFÜHRENDE SCHULEN & ZUKUNFTS-WERKSTÄTTEN

HEISENBERG-GYMNASIUM

In Eving gibt es Heisenberg-Gymnasium ist eine Talentschule für NRW und MINT-EC. Hier stehen Fächer wie Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften

und Technik im Vordergrund. Seit 2017 gibt es die Schülerfirma GreenHeig. Im GreenHeiG-Shop im Foyer (Raum 037) werden nachhaltiges und recyceltes Schulmaterial und Fairtrade-Schokolade angeboten.

SCHULEN FÜR MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG (MMBS)

MmBs finden in Dortmund Schulen mit verschiedenen Förderschwerpunkten vor. Diese wurden früher oft abwertend als Sonderschule bezeichnet.

In Aplerbeck gibt es **die LWL-Schule** am Marsbruch ist eine Förderschule für körperliche und motorische Entwicklung.

Die **Martin-Bartels-Schule** der LWL liegt nebenan und ist eine Förderschule mit dem Förderschwerpunkt Sehen – eine Schule für Kinder und Jugendliche mit visueller Wahrnehmungsstörung, Sehbehinderung oder Blindheit.

Diese Schule hat mittels einer Spende des SuS Phönix seit 2021 ein Tor- und Goalballtor erhalten und so die Torball AG verstärkt.

In der Innenstadt-Nord befindet sich mit der **Vincenz-von-Paul-Schule** eine Förderschule für emotionale und soziale Entwicklung.



ZAHLEN UND FAKTEN FÜR EIN NACHHALTIGES LEBEN

MEIN CO2 FUSSABDRUCK

Um herauszufinden, wie nachhaltig mein Lebensstil ist, kannst ich meinen persönlichen CO₂-Fußabdruck berechnen. Die bereitgestellten **CO₂-Rechner** helfen mir dabei, schnell und einfach einen Überblick zu bekommen. Die Rechner zeigen mir anschließend, wie viele Treibhausgase ich jährlich verursache und in welchen Bereichen ich besonders viel Einsparpotential habe. So bekomme ich eine verständliche Grundlage, um bewusster und klimafreundlicher zu handeln.

Der **Erdüberlastungstag** markiert den Tag, an dem der Bedarf der Menschheit an ökologischen Ressourcen und Dienstleistungen in einem bestimmten Jahr die Regenerationsfähigkeit der Ökosysteme der Erde in diesem Jahr übersteigt. Um den Erdüberlastungstag zu bestimmen, berechnet das Global Footprint Network anhand der aktuellsten Daten, wie viele Tage die jährliche Biokapazität der Erde für den mensch-

lichen Verbrauch ausreicht. Die genaue Vorgehensweise wird auf dieser Seite und detaillierter in einem Forschungsbericht erläutert .



ARBEIT & ENGAGEMENT

Mitarbeit in ehrenamtlichen Initiativen	118
Nachhaltig agierende Arbeitgeber.....	119
Nachhaltigkeit in Unternehmen [Gesetze und Richtlinien]	121
Praktikumsmöglichkeiten	121
Verbände	122

MITARBEIT IN EHRENAMTLICHEN INITIATIVEN

AKTIV MITGESTALTEN

Beim **SuS Phönix Dortmund 09 e.V.** kann ich neben sportlicher Betätigung auch aktiv in der Nachhaltigkeit mitmachen. U.a. Bücherspenden abholen und katalogisieren, Bücherschränke aufräumen und pflegen, nachhaltig Dinge tauschen. Firmen können nachhaltiger werden über die Fördermitgliedschaft und über Altpiercontainer spenden.

Die nachhaltige Gestaltung von Arbeitsprozessen entsprechen wir den 17 Zielen und richte mich an diesen Punkten.

- an der Zieldefinition mitarbeiten
- die SDGs kennen und schätzen lernen

Nachhaltiges aktives Gestalten der Umwelt kann ich u.a. bei **NABU-Stadtverband Dortmund** und dem **BUND-Kreisgruppe Dortmund**.

Ich kann eigene Arbeitsgruppen gründen wie die der Höchstener Grundschule und damit Nachhaltigkeit in meinem privaten Umfeld aktivieren. Infos hierzu finde ich unter der **Zukunftswerkstatt der Grundschule**.



NACHHALTIG AGIERENDE ARBEITGEBER

DIE NRW-EIGENE ENTWICKLUNGSGESELLSCHAFT

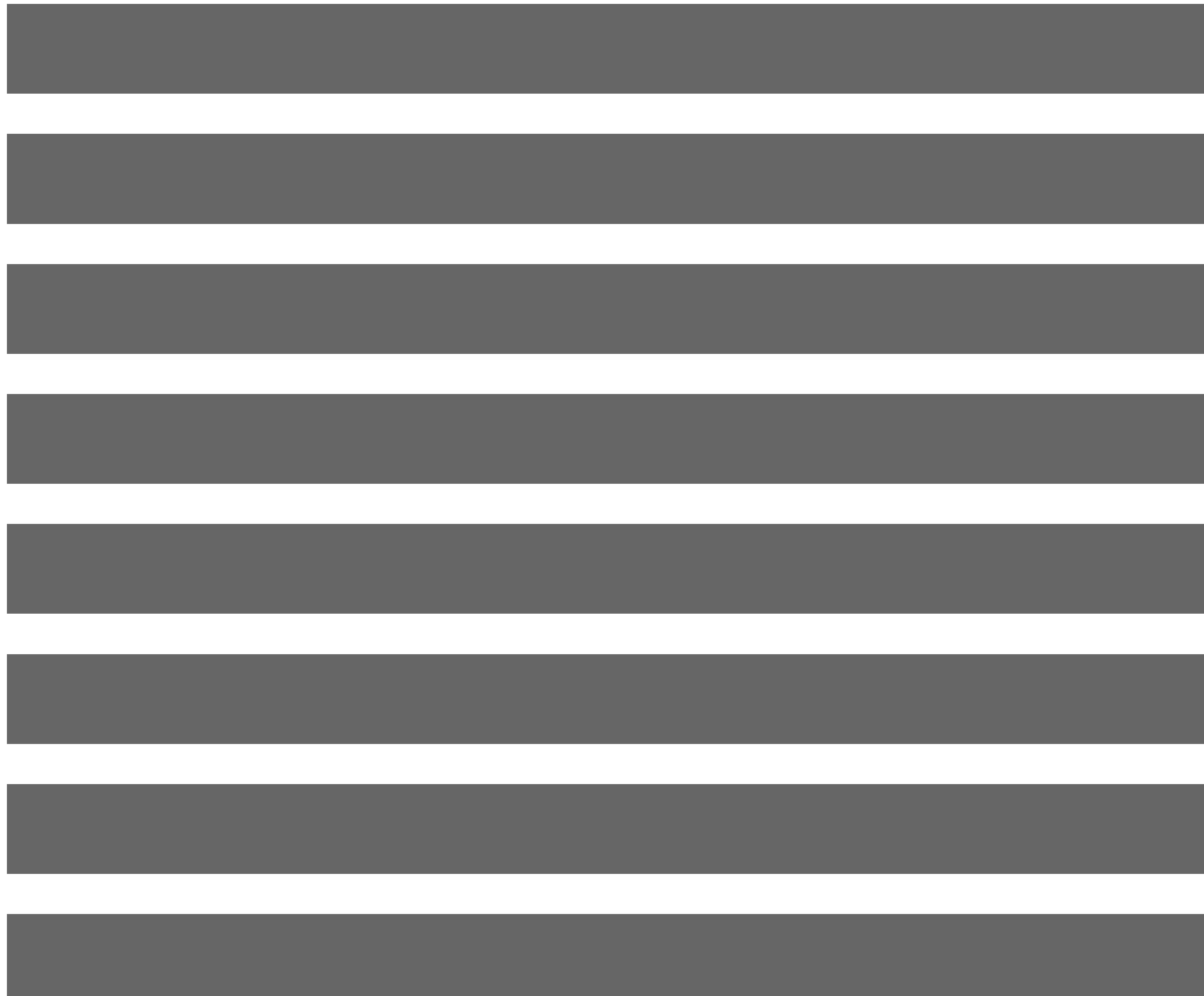
Bei vielen Arbeitgeber wird Nachhaltigkeit groß beworben, hier einige (nicht-repräsentative oder überprüfte) Beispiele aus Dortmund.

Im Bereich **Flächenreaktivierung**, Bauland- und Stadtentwicklung. u.a. unterhält NRW.URBAN Schutz- zonen auf Phoenix-West für die Kreuzkröte und den Flussregenpfeifer und kümmert sich um Reaktivierung und Verkauf der Flächen sowie urbane Mobilität in der Nordstadt. **NRW.URBAN bietet auch Praktika an.**

Nachhaltigkeitsinitiativen müssen das Management treffen, die Kooperation ist ein wichtiges Thema bei **Newcubator**. Nachhaltig handeln durch Weiterbildung schaffen.

Die **DEW21**, **DSW21** und deren Töchter haben sich viele Nachhaltigkeitsziele auf ihre Fahnen geschrieben. Auch die **WILO SE** tut viel für die Nach-

haltigkeit. Die **Stadt Dortmund** ist sogar Deutscher Nachhaltigkeitspreisträger 2014 und ist **Europäische Innovationshauptstadt** 2021 geworden.



JOBS IM BEREICH NACHHALTIGKEIT

umfassen Tätigkeiten, die Nachhaltigkeit in den Mittelpunkt stellen. Sie reichen von Umwelt- und Klimaschutz über nachhaltige Stadt- und Unternehmensentwicklung bis hin zu Energie- und Ressourceneffizienz. Ziel dieser Jobs von **Adesso SE, DSW21, DEW21** und **Wilo SE** ist es, langfristig positive Auswirkungen für Umwelt und Gesellschaft zu schaffen.





NACHHALTIGKEIT IN UNTERNEHMEN [GESETZE UND RICHTLINIEN]

GESETZE UND RICHTLINIEN IN UNTER- NEHMEN

Diese **Gesetze und Richtlinien** gelten ab 2024 oder später für Unternehmen, meistens ab 500 Mitarbeiter. Das sind u.a. Corporate Sustainability Reporting Directive (CSRD), das Deutsches und Europäisches Lieferkettengesetz, Ökodesign-Verordnung, Reformierte Richtlinie über die Energieeffizienz von Gebäuden, Klimaschutzverträge, Plastiksteuer, Green Public Procurement, Industrial Emissions Directive, Richtlinie für die Ausfuhr von Abfällen, Abfallrahmenrichtlinie, Recht auf Reparatur, Richtlinie gegen Greenwashing.

PRAKTIKUMSMÖGLICHKEITEN

PRAKTIKUM FÜR STUDIERENDE

Als Student:in aus den Bereichen:

- Bauingenieurwesen
- Raumplanung
- Vermessungswesen
- Architektur mit dem Schwerpunkt Stadtplanung und Städtebau kann ich ein Pflichtpraktikum bei NRW Urban absolvieren.

VERBÄNDE

**NATURSCHUTZBUND DEUTSCHLAND
STADTVERBAND DORTMUND E.V.**

**BUND FÜR UMWELT UND NATURSCHUTZ
DEUTSCHLAND E.V. (BUND)**

INKLUSION & SOZIALES

Barrierefreiheit in Dortmund	124
Behindert und von Behinderung bedroht	124
Behindertensport in Dortmund	126
Gehörlosen- und Reha-Sportvereine	127
Gleichberechtigung & Chancengleichheit.....	127

BARRIEREFREIHEIT IN DORTMUND

BARRIEREFREIE HALTESTELLEN

Die DSW21 stellt mir als mobilitätseingeschränktem Menschen einen interaktiven **Netzplan** zur Verfügung.

Egal ob Broschüren, Linienpläne oder Fahrpläne: Hier finde ich unter **hinweise Fahrgäste** alle Unterlagen und Anträge als PDF-Datei zum Herunterladen.



BEHINDERT UND VON BEHINDERUNG BEDROHT

BARRIEREFREIHEIT

Barrieren gibt es viele in Dortmund. Dazu kommen kaputte Fahrstühle, Rolltreppen bei der Deutschen Bahn und der DSW21, in öffentlichen Behörden, falsche Baustellenabsperrungen, fehlerhaft geplante Sportanlagen, Stolperfallen durch Kabelquerungen u.v.a.m.

Die Verkehrsbetriebe **Bus und Bahn** stellen eine Übersichtsseite zur Barrierefreiheit bereit und die **Deut-**

sche Bahn AG stellt ebenfalls eine Webseite mit Fahrgastrechten und Sperrstrecken bereit.

Dort finde ich Infos, wenn ich mit dem Rollstuhl oder dem Rollator unterwegs bin oder falls ich eine Sehbehinderung habe und wissen will, wie ich mich in Bus und Bahn am Besten orientieren kann.

Da finde ich auch Hinweise in leichter Sprache, Rollatorentrainings und Hinweise zum Reisen mit eScooter.



Die Stadt Dortmund und das Netzwerk hat auch eine **Behindertenbeauftragte**, denn die Menschen in Dortmund machen sich gemeinsam stark für die Rechte von Menschen mit Behinderungen. Dazu unterhält das **Behindertenpolitische Netzwerk** eine Facebook-Seite.

Dafür gibt es auch ein **Büro für Beschwerden** und Chancengleichheit.



BEHINDERTENSPORT IN DORTMUND

SPORTVEREINE

Sport für Menschen mit Behinderungen gibt es in Einigen aber nicht allen Dortmunder Sportvereinen. Der **SuS Phönix Dortmund e.V.** ist der Einzige der Vereine, der nachhaltig agiert. Warum sich Vereine nachhaltig aufstellen sollten, erklärt **MOVE4SUSTAINABILITY**.

Er bietet auch Para-Leichtathletik im Leistungssport sowie inlusiven Sport beim Bowling und im Boule an.

Bei der Reha - und Behindertensport - **Gemeinschaft Dortmund 51 e.V.** gibt es Sport für unterschiedliche Ausprägungen von Behinderungen.

Sport findet in den Abteilungen Badminton, GymnastikundSport,allgemeinerRollstuhlsport,Rollstuhlbasketball, Schwimmen, Wassergymnastik, Tanzen, Tischtennis und Wirbelsäulengymnastik machen.

GEHÖRLOSEN- UND REHA-SPORTVEREINE

BREITENSPORTNIVEAU

In der **Behinderten-Sport-Gemeinschaft Dortmund e.V.** wird Sport für Menschen mit Behinderungen auf Breitensportniveau angeboten. Ich kann dort Hallen-Boccia spielen, Bosseln, Faustball und Flugball, Gymnastik (auch Rhythmische Sportgymnastik), Leichtathletik, Prellball, Schwimmen, Tischtennis, Wandern, Walking, Wasser- und Wirbelsäulengymnastik erleben.

Es gibt für Vereine auch ein freiwilliges Netzwerk, die Interessengemeinschaft Behinderten – Sportverbände und Organisationen mit einer Webseite mit veralteten Links und auf Stand von 2017.

Gehörlosen Turn- und Sportverein Dortmund 1917 e.V. Angebote im Radsport, beim Fußball und im Tischtennis vor.

GLEICHBERECHTIGUNG & CHANCENGLICHHEIT

OBDACHLOS UND VON WOHNUNGSLO-

SIGKEIT BEDROHT

Der **AWO Wärmebus** fährt zweimal in der Woche abends in der Innenstadt am Hauptbahnhof und ist am Stadtgarten zu finden. Hier werden von Ehrenamtlichen Lebensmittel und Hygieneartikel aber auch heiße Getränke und medizinische Unterstützung gegeben.

Im **GAST-HAUS** erhält jeder eine Mahlzeit, Waschraum, Hilfs- und Beratungsangebote sowie Seelsorgerische und medizinische Betreuung. Spendenannahme findet auch statt.

bodo e.V. bietet Wohnungslosen und Langzeitarbeitslosen Lobby, Arbeitsplatz und Anlaufstelle mit dem Ziel der Wiederkehr in den ersten Arbeitsmarkt. Hier kann ich auch Bücher spenden und Haushaltsauflösungen und Transporte beauftragen.

Die **Diakonie** gibt ähnliche Unterstützung für Wohnungslose.



QUELLEN & ANHANG

Werde Teil des Nachhaltigkeitsguides!	130
Bildnachweis	132
Literaturverzeichnis.....	132
Haftungsausschluss – Externe Links.....	133



WERDE TEIL DES NACHHALTIGKEITSGUIDES!

Nachhaltigkeit lebt von Gemeinschaft. Von kleinen und großen Ideen. Von Menschen und Orten in Dortmund, die zeigen: Es geht auch anders – fairer, ressourcenschonender, sozialer.

Damit dieser Guide weiter wächst und immer aktueller wird, brauchen wir Dich.

Du hast ein Projekt, einen Laden, eine Initiative oder ein Angebot, das nachhaltig arbeitet – und findest, es gehört unbedingt hier rein?

Dann melde Dich bei uns! Egal ob Repair-Café, Upcycling-Werkstatt, Bildungsprojekt, nachhaltiger Shop, soziale Initiative, Urban-Gardening-Ort oder Mobilitätsidee: **Wenn Du Dortmund ein Stück grüner machst, soll man Dich finden können.**

Warum das wichtig ist

Wir haben nur diesen einen Planeten – und jede Entscheidung zählt. Nachhaltigkeit bedeutet nicht Perfektion. Es bedeutet, immer wieder neue Wege zu gehen, Ressourcen zu schonen, Menschen mitzunehmen und Chancen zu erkennen. Und genau deswe-

gen ist dieser Guide lebendig. Er wächst mit Euch. Er wächst durch Euch.

Gemeinsam können wir:

- gute Ideen sichtbar machen
- Menschen inspirieren
- Netzwerke stärken
- und Nachhaltigkeit in Dortmund Schritt für Schritt nach vorne bringen.

Wenn Du dich hier wiederfindest, schreib uns einfach eine kurze Nachricht – wir freuen uns auf Dich:



**Denn: Nachhaltiges Handeln ist Teamwork.
Und Dein Beitrag kann der sein, der andere motiviert, selbst aktiv zu werden.**

BILDNACHWEIS

Titel-Bild ®K-DESIGNBÜRO

LITERATURVERZEICHNIS

Bartens, Werner: Fühl! Dich! Wohl!, München 2015, Seite 178.

Carpe diem Magazin 11/2019 und 5/2020

Kana – Dortmunder Suppenküche e.V. (Hg.): Das Abenteuer Gastfreundschaft - 25 Jahre Kana-Suppenküche, Dortmund 2016, Seite 11.

Proske, Christiane: 1001 Bewährte Hausmittel, München 2008, Seite 162.

Ruhr Nachrichten, Archiv

Steeger, Janine: GOING GREEN, München 2020, Seiten 42, 51, 81 und 89.

Verbindungsbüro Deutschland, Nova-Flore.de –Alternative Bepflanzungstechniken: Artenvielfalt blüht im Herzen der Städte, Saarbrücken 2010, Seite 5.

HAFTUNGSAUSSCHLUSS – EXTERNE LINKS

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen Herausgeber und Redaktion keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber verantwortlich. Zum Zeitpunkt der Verlinkung wurden die externen Seiten auf mögliche Rechtsverstöße überprüft; rechtswidrige Inhalte waren dabei nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltpunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekanntwerden von Rechtsverletzungen werden derartige Links umgehend entfernt.